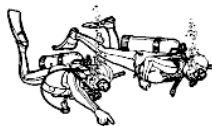


## Grille de travail sur thème pédagogique initiateur

Niveau 1	Thème pédagogique : Interprétation des signes N1
Manuel du Moniteur Connaissances, savoir faire, savoir être	<u>Communication</u> : OK / non OK, direction, monte, descend <u>Information</u> : froid, mi pression, réserve <u>Intervention</u> : ça ne va pas, plus d'air, Essoufflement, narcose
Manuel du moniteur Commentaires limites	Le plongeur niveau 1 doit connaître ces signes pour lui-même et on ne lui demande donc pas une réponse de guide de palanquée.
Manuel du moniteur Critère de réalisation	Etre capable de s'adapter aux circonstances et savoir prévenir le moniteur de ce dont il doit être informé.
Objectif moniteur : quel accident je veux éviter ?	Perte palanquée - Panne d'air – Essoufflement - Remontée incontrôlée – Surpression pulmonaire – Noyade
Justification de l'exercice à l'élève => Ca sert à quoi ? => Concrètement ?	En tant que plongeur niveau 1, vous allez être amené à communiquer sous l'eau avec votre guide de palanquée ou vos coéquipiers. Comme il n'est pas possible de se faire comprendre oralement sous l'eau, une codification internationale a été mise en place. Ceux sont des signes simples que l'on peut classer en 3 catégories : Des signes de communication, des signes d'information, et des signes d'intervention
Situation dans la progression niveau 1 (séance avant / après)	Signes de communication dès le début avec le baptême Signes d'information dès le début de la formation niveau 1 Signes d'intervention en fin de formation niveau 1
Préalables - Pré requis techniques - Pré requis sécuritaires	Aucun pour signes de communication et d'information REEB, Poumon ballast pour signes d'intervention
Les difficultés possibles liées à ces exercices.	Signes non visibles (main détachée du corps, geste ample) Mauvaise interprétation des signes
lieu de pratique (ligne, où, comment)	Pratique en piscine dans une ligne d'eau profondeur 0 à 3 mètres
Démonstration et/ou explication technique Le geste technique se décompose comme suit.	Les signes doivent être exécutés correctement et distinctement afin de ne pas avoir une mauvaise interprétation.
Quelles consignes à la mise à l'eau (sécurité)	Vérifier pré requis technique de mise à l'eau, technique immersion, REEB, oreille, masque, poumon ballast
Exercices	<u>Exercice 1</u> : Travail sur les signes de communication en évolution en palanquée (jeu de rôle, surveillance mutuelle).
Exemple	<u>Exercice 2</u> : Travail sur les signes d'information en piscine et scaphandre (Profiter de cette exercice pour réviser les acquis VDM, LRE, Poumon ballast)
1. exo vérification 2. exo facile 3. exo évolutif 4. exo situation réelle en plongée	<u>Exercice 3</u> : Travail sur les signes d'intervention en piscine et scaphandre (avec le moniteur en 1 <sup>er</sup> , puis en binôme)
Séance suivante	Autonomie niveau 1



## Grille de travail sur thème pédagogique initiateur



ok



toi



moi



vous tous



on monte



on descent



regarde



suis sur  
réserve



compense  
oreilles



montré  
mano



vais pas bien



je n'ai  
plus d'air



je suis  
éssoufflé



j'ai froid



j'ai des  
vertiges



signal de  
détresse



fin  
d'exercice



groupés



expire



compense  
oreilles



attention  
piqûre



gonfle  
gilet



purge  
gilet



ok de nuit



signal détresse  
de nuit

