

Grille de travail sur thème pédagogique initiateur

Niveau : 1	Pédagogie théorique Notion physiques et incidences en plongée
Manuel formation tech. Connaissances, savoir faire, savoir être	Notion de théorie. Seuls les principes sont à retenir.
Manuel formation tech. Commentaires limites	Aucune analyse des mécanismes. La connaissance doit être succincte. La prévention est fondamentale
Manuel formation tech. Critère de réalisation	Réponse à des questions simples soit sous forme de discussions informelle, soit sous forme de questionnaire
Objectif moniteur : quel accident je veux éviter ?	Surpression pulmonaire Barotraumatismes ORL
Justification de l'exercice à l'élève => Ca sert à quoi ?	Comprendre les variations de volume d'air dus aux variations de pression pour mieux prévenir les incidents barotraumatiques. Des gestes simples pour une pratique sécurisée.
Situation dans la progression niveau 1	Début de formation niveau 1
<p>Notion de pression</p> <p>1 bar = PA n° de la mer</p> <p>+ 1 bar tous les 10 m</p> <p>+ grande variation = de 0 à 10 m (x2 ou +100%)</p>	<p>La pression atmosphérique est due au poids de l'air</p> <p>2000 m 0,8 bar</p> <p>Surface 1 bar</p> <p>10 m 2 bars</p> <p>20 m 3 bars</p> <p>25 m 3,5 bars</p> <p>+ 1 bar tous les 10 m d'eau</p> <p>Surface (1 bar)</p> <p>10 m (2 bars)</p> <p>20 m (3 bars)</p> <p>25 m (3,5 bars)</p>
<p><u>Conséquences 1</u> quand P augmente V diminue et donc les cavités d'air du plongeur subissent les variations de pression.</p>	<p>Exemple visuel avec le volume d'air du masque</p>
<p><u>Conséquence 2</u> l'eau + dense que l'air.</p> <p>Incidences sur la vision</p> <p>et sur l'audition</p>	<p>plus gros plus proches</p> <p>5 m (~15 fsw)</p>
<p><u>Conséquence 3</u> l'eau + dense que l'air. Tout corps dans l'eau flotte du fait de la poussée d'Archimède (rapport poids / volume)</p>	<p>neutre</p> <p>Incidence : équipement et lestage</p>
<p><u>Conséquence 4</u> l'eau est plus conductrice que l'air et le plongeur se refroidit + vite dans l'eau. Donc, vêtement isotherme le + ajusté possible (/ convection).</p>	<p>L'eau qui circule "emporte" avec elle un peu de chaleur</p> <p>Le corps transmet un peu de sa chaleur à l'eau</p>
Séance suivante	Zoom sur les incidents barotraumatiques

