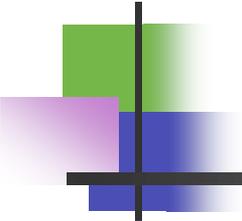


# FORMATION INITIALE INITIATEUR

## PEDAGOGIE SPECIFIQUE

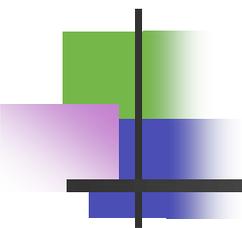
## LE MANUEL DE FORMATION TECHNIQUE



# Sommaire

---

- Qu'est-ce qu'une compétence ?
- Compétences Transversales
- Logique Compétences / Prérrogatives
- Manuel de Formation Technique
- Manuel de Formation Technique et Compétences



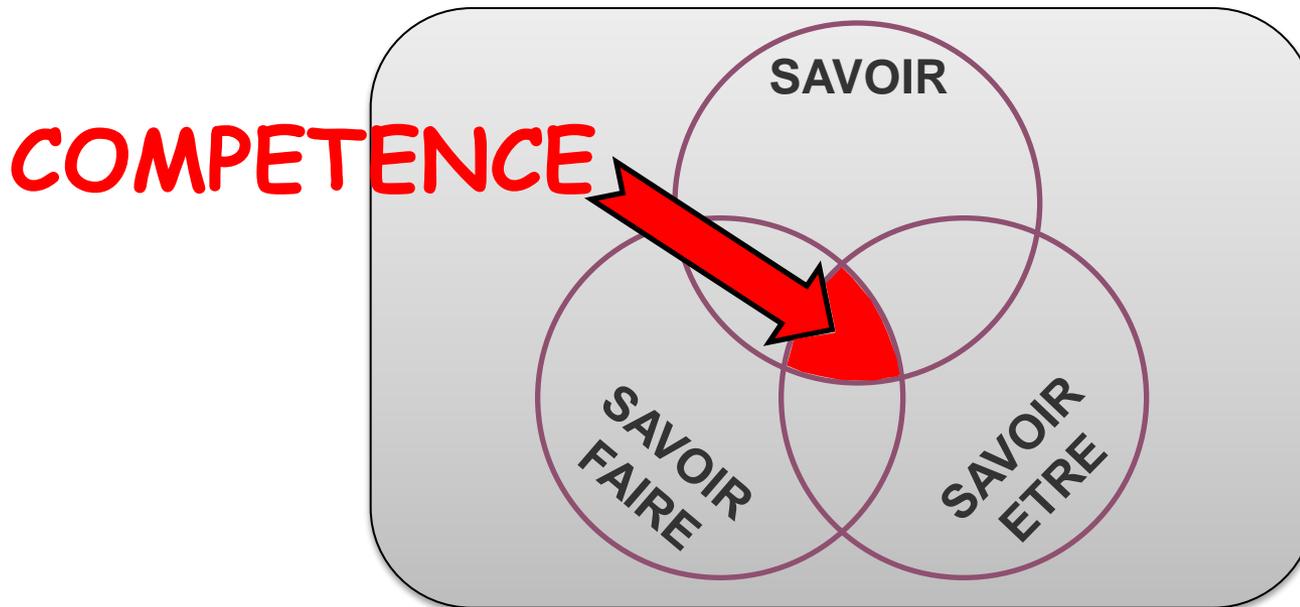
# Qu'est-ce qu'une Compétence ?

---

Ce sont des capacités  
qui doivent être ajustées  
aux besoins du plongeur  
au regard des prérogatives

# Qu'est-ce qu'une compétence ?

- C'est un Savoir, un Savoir-Faire et un Savoir-Etre  
Lié à un contexte donné



# Qu'est-ce qu'une compétence ?

- **Savoir = Connaissance**

« Je sais ... »

Exemple :

Cours théoriques

...

# Qu'est-ce qu'une compétence ?

- **Savoir-Faire = Geste technique**

« Je peux ... » dans certaines conditions

Exemple :

Vidage de masque

...

# Qu'est-ce qu'une compétence ?

- Savoir-Etre = Comportement

« Je suis ... »

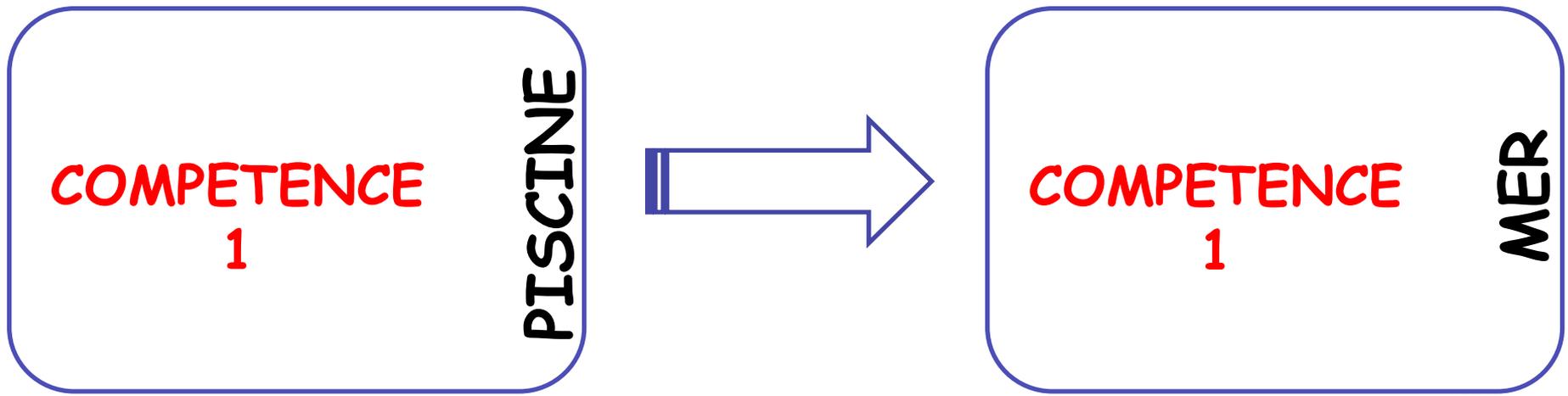
Exemple :

Rangement du matériel sur un bateau afin qu'il ne gêne personne

Disposition en palanquée sur un bateau

# Compétences Transversales

- Les compétences acquises dépendent d'un contexte.
- Cependant, il est possible de les adapter à un contexte différent



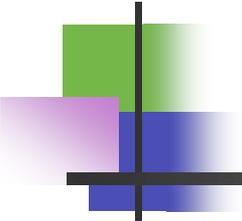
# Compétences Transversales

## ■ Exemples :

- Le **geste** du vidage de masque en piscine est le même que le geste en mer
- Stabilisation sans courant ou avec courant ; bonne ou mauvaise visibilité

## → **Adaptation du milieu**

- Par contre, il faut toujours vérifier pour la **sécurité des plongeurs**



# La Logique

---

## Compétences / Prérrogatives

- Répondre à une simple question :

**Qu'est-ce que le plongeur a besoin pour exercer ses prérogatives ?**

... définies par le code du sport du 18 juin 2010 modifié par arrêté du 06 avril 2012.

La réponse est dans le manuel de formation technique !  
([www.ffessm.fr](http://www.ffessm.fr))

# http://www.ffessm.fr/

www.**FFESSM**.fr

*Le plaisir est sous l'eau!*

Avec nous, du plaisir à la passion, du loisir à la compétition

Fédération française d'études et de sports sous-marins

**SUBAQUA**  
Revue de la FFESSM

ESPACE DECOUVERTE

ESPACE LICENCIE

ESPACE DIRIGEANT

Rechercher dans le site

RECHERCHER UN CLUB ●●●



>Recherche Multicritères

ACTIVITES DE LA PLONGEE ●●●



PLONGER EN  
BOUTEILLE



PLONGER LIBRE



PRATIQUER UN SPORT  
SUBAQUATIQUE

●●● AVANTAGES COMMERCIAUX

Découvrez  
**@boutique**  
FFESSM

Les **@ccords**  
**commerciaux**  
des partenaires FFESSM  
*si vous devenez licencié*

>Voir tous les avantages

[http://www.ffessm.fr/plongee\\_en\\_bouteille.asp](http://www.ffessm.fr/plongee_en_bouteille.asp)



**FFESSM**  
www.ffessm.fr

**FFESSM, N°1 en France avec 2 500 clubs et structures**

*Le plaisir est sous l'eau!*

Fédération française d'études et de sports sous-marins

**SUBAQUA**  
Revue de la FFESSM

RETOUR

PLONGÉE EN BOUTEILLE

**MANUEL de FORMATION TECHNIQUE**, contenu des divers brevets et qualifications [télécharger chapitre désiré.](#)

### Apprendre à plonger en bouteille et s'initier :

Le baptême est la 1ère incursion dans le monde du silence, il suffit d'être en bonne santé, accessible à tous à **partir de 8 ans**. Il permet accompagné d'un moniteur, de découvrir la beauté des fonds sous-marins en toute sécurité. Un baptême dure de 20 à 40 minutes et se déroule entre la surface et 3 à 6 m de fond.



**FFESSM**  
**Carte découverte**

N° :

Nom :

Prénom :

Club ou Structure :

Le pack découverte est destiné à des débutants effectuant un court séjour.

Il permet sans contrainte de licence et de visite médicale de se faire plaisir avec un moniteur pendant 3 plongées dans une profondeur de 6m maximum. Il donne lieu à la délivrance d'une carte de plongeur.

[télécharger présentation du pack découverte](#)

[enregistrer une "carte découverte"](#)



**Fédération Française d'études et de Sports Sous-Marins**  
French Underwater Federation

**BAPTÊME DE PLONGÉE**  
**Sous-marine**

N° :

Sexe :

Année :

Club :

IF Club :

## Commission Technique Nationale

Téléchargez le Manuel de formation technique  
par chapitre au format .pdf

Chapitre	Révision	Mise en ligne	Téléchargement
<a href="#">Téléchargez tous les chapitres disponibles à la date de la dernière mise à jour (dossier .zip 7 Mo)</a>			
Couverture	02/2012	27/05/2012	<a href="#">Téléchargez</a>
Généralités	03/2012	24/05/2012	<a href="#">Téléchargez</a>
Pack découverte	07/2011	18/07/2011	<a href="#">Téléchargez</a>
Plongeur Niveau 1	03/2012	27/05/2012	<a href="#">Téléchargez</a>
Qualification PA20m de plongeur autonome à 20 m	09/2012	16/09/2012	<a href="#">Téléchargez</a>
Plongeur Niveau 2	03/2012	27/05/2012	<a href="#">Téléchargez</a>
Qualification PE40m de plongeur encadré à 40 m	09/2012	16/09/2012	<a href="#">Téléchargez</a>
Qualification PA40m de plongeur autonome à 40 m	03/2012	27/05/2012	<a href="#">Téléchargez</a>
Qualification PE60m "plongeur encadré 60 mètres"	06/2012	09/09/2012	<a href="#">Téléchargez</a>

# Manuel de Formation Technique

- C1a utiliser son matériel
- C1b comportement gestes techniques surface
- C2 immersion et retour en surface
- C3 maîtrise de la ventilation en plongée
- C4 réaction aux situations usuelles
- C5 autonomie
- C6 connaissances et respect de l'environnement subaquatique
- C7 connaissances théoriques

(nomenclature valable du niveau 1 au niveau 3)

# Manuel de Formation Technique

<b>Compétences</b>	<b>Limites de réalisation</b>	<b>Critères de réalisation</b>
Connaissances Savoir être Savoir faire	Besoins réels en fonction des prérogatives	Ce qui est important et comment cela doit être réalisé

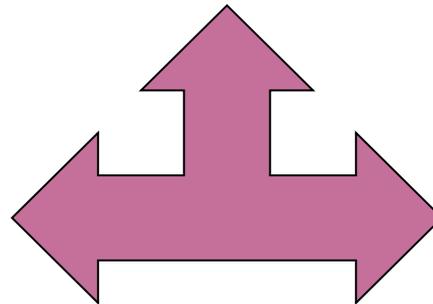
# Manuel de Formation Technique

## Compétences

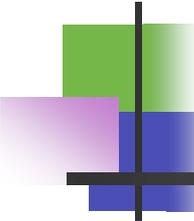
Manuel Formation  
Technique



LIMITES DE  
REALISATION  
(ajusté/prérogatives)

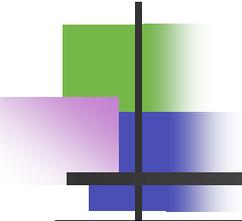


CRITERES DE  
REALISATION  
(ce qui doit être fait)



# Manuel de Formation Technique et Compétences

- **Un guide** pour situer les différences entre les niveaux et exigences pour l'évaluation.
- **Un document de référence**
- **Un repère** pour chaque niveau de plongée ...



---

# Passons à la lecture de ce **Manuel** de **Formation Technique**

...