

SEANCES PISCINE ET THEORIE

N° séance	DATES	THIERRY M + J BAPT P + PIERRE F + SERGE + MICKA + LUC
	11/09/20	PISCINE ACCUEIL
1	18/09/20	REGLEMENTATIONS ET PREROGATIVES
2	25/09/20	1) BAPTEME
3	02/10/20	NOTION DE PRESSION ET BAROTRAUMATISMES
4	09/10/20	2) GREAGE REEB 360° OK SURF INIT APNEE + SECU GILET SURFACE
5	16/10/20	FLOTTABILITE
VACANCES		
6	06/11/20	3) LACHER REPRISE EMBOUT APNEE AVEC TUBA + DBN + SIGNES
7	13/11/20	FROID ET ESSOUFFLEMENT
8	20/11/20	4) PANNE AIR OCTOPUS + DBN+ VDM + SIGNES
9	27/11/20	GESTION AIR ET AUTONOMIE
10	04/12/20	5) LRE - PANNE D'AIR + VDM PERF
11	11/12/20	DESATURATION TABLES ET ORDINATEUR
	18/12/20	FETE DU CLUB
VACANCES		
12	08/01/21	6) BASCULE ARR + PHOQUE + SIGNES
13	15/01/21	MATERIEL
14	22/01/21	7) SAUT DROIT + CANARD + SIGNES
15	29/01/21	SECURITE DU PLONGEUR
16	05/02/21	8) TECHNIQUES DE MISE A L'EAU ET D'IMMERSION - PERF
17	12/02/21	SYNTHESE REVISION
VACANCES		
18	05/03/21	9) POUMON BALLAST ET APPUIS
19	12/03/21	BILAN SUR LA THEORIE
20	19/03/21	10) TECH MISE A L'EAU, IMMERSION - POUMON BALLAST - PANNE AIR DYN
21	26/03/21	PLONGEE ET BIOLOGIE
22	02/04/21	11) SYNTHESE PROGRESSION PARCOURS SUBAQUATIQUE
23	09/04/21	PHOTOS ET VIDEOS
24	08/05/20	12) BILAN PISCINE
VACANCES		
24	07/05/20	PLONGEE MER
stage technique cap ail du 13 au 16 mai 2021		
25	21/05/21	PLONGEE MER
26	28/05/21	PLONGEE MER
27	04/06/21	PLONGEE MER

