ODYINFO

Odyssée plongée – Restez informés

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Éviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins deux mètres avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Portez un masque chirurgical ou en tissu de catégorie 1 quand la distance de deux mètres ne peut pas être respectée



Limiter au maximum ses contacts sociaux (6 maximum)



Aérer les pièces le plus souvent possible, au minimum quelques minutes toutes les heures



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)

Info Club.

Saison 2021-2022

Les dossiers d'inscription (A VENIR) <u>complets</u> doivent-être remis au local à Magali le vendredi. Aucun dossier incomplet ne sera accepté!

Pensez à vérifier la date de votre CACI (Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique des activités subaquatiques) qui n'est valable qu'un an.

Info Club.

Saison 2021-2022

Pass Sanitaire Obligatoire pour accéder aux Piscines et aux salles de cours.

TRAJET LOCAL / PISCINE / LOCAL

Limitez au strict minimum le nombre de personnes par véhicule pour le co-voiturage.

Si vous covoiturez, le port du masque est obligatoire dans les véhicules.

PISCINE

- Le port du masque est obligatoire pour circuler dans les installations (intérieur et extérieur) ainsi que dans les vestiaires.
- Se laver les mains en priorité au niveau des points d'eau et à défaut avec une solution hydroalcoolique
- Distanciation de 1 mètre minimum entre chaque personne dans les vestiaires.
- Accès aux vestiaires par petits groupes selon des rotations fixées par les moniteurs et dans le respect du nombre maximum de personnes autorisées.
- Le port du masque est obligatoire sur le bord du bassin. Le retirer uniquement au moment de passer à l'eau, le ranger dans ses affaires personnelles, ne pas le laisser traîner.
- Un agent du service sera présent pour vérifier la bonne application de ces consignes.

Info Club.

Week-end à la Ciotat les 25 et 26 septembre 2021:

Plongées:

Trois plongées avec le Club GPES: une samedi après-midi et deux dimanche. Les blocs et le lestage sont fournis par le club.

Hébergement:

Appartement de 5 personnes à Victoria garden.

Tarif:

Plongeurs: 95 € Encadrants: 75 €



Victoria Garden Club GPES

Info Club.

Nouveauté 2021-2022

En cette rentrée, Odyssée ouvre une nouvelle section « SPORT SANTE » pour les Activités Subaquatiques (Sport Bien Être et Sport sur Ordonnance) dans le contexte de l'Activité Physique Adaptée.

D'après un cahier des charges définis par le CNOSF et répondant au besoin de développer le « sport sante » de la FFESSM, il existe deux programmes à savoir :

- Un programme de niveau 1 intitule « Palmer vers son bien-être » qui vise un public éloigné des pratiques sportives et en baisse d'autonomie, sans limitation fonctionnelle. Ce programme
- a vocation de permettre la mise en place d'actions de prévention primaire pour « une pratique régulière, adaptée, sécurisée et progressive d'APS de loisir ».
- Un programme de niveau 2 intitule « Palmer vers sa santé » qui vise un public atteint d'affections chroniques de longue durée (patients en ALD). Ce programme a vocation de permettre la mise en place d'actions dans le cadre de l'activité physique adaptée pour un public présentant une minime limitation fonctionnelle et nécessitant une supervision médicale avec mise en place de précautions particulières.

Ceci est ouvert aussi au non-adhérent d'Odyssée directement par prescription médicale chez son médecin ou par validation de Maison Sport-santé de la ville de Sète entre autre.

Ces deux formations seront encadrés techniquement par Isabelle Lequeux professeur d'Education Physique et Sportive sous le couvert de Jean Paul directeur des formations d'Odyssée le vendredi soir de 20h à 22h à la piscine Biascamano en même temps que l'ensembles des activités du club.

Si vous souhaiter vous y inscrire merci de vous rapprocher d'Aurélien Evangélisti au 06 80 57 24 97 coordinateur de cette section.

Odyssée en actions

L'Odyssée Plongée participe au relai de nuit organisé du 18 au 19 septembre entre Sète et Palavas le Flots par l'association « Des étoiles dans la mer »

Vous pouvez vous inscrire directement sur le site, faire un don ou acheter des articles.

https://www.helloasso.com/associations/des-etoiles-dans-la-mer-vaincre-le-glioblastome

Ce relai a pour objectif de sensibiliser sur le glioblastome, un cancer du cerveau à ce jour incurable.

La chaîne de nage solidaire a la particularité de pouvoir mélanger des nageurs experts de nuit, avec des nageurs tout niveau le dimanche.

Le relai ne sera pas chronome Ce relai s'annonce riche en ér à la cause.

Le trajet s'effectuera au bord de Le rendez-vous est prévu le

Nous arriverons le dimanche : Maréchal Foch).



ent dans l'eau à la fois. Inaladie ou des amis sensibles

on de la Mer, Boulevard

La minute BIO by J.B. P

La tortue imbriquée (Eretmochelys imbricata)

Les rencontres avec les tortues marines en plongée sont toujours des moments privilégiés, malheureusement de plus en plus rares. Sur les 7 espèces existantes, 3 sont classées « En danger critique d'extinction » (luth, Kemp et imbriquée), 3 « En danger d'extinction » (caouanne, olivâtre et verte), 1 « Vulnérable » (dos plat) selon l'UICN. Elles sont toutes en annexe 1 de la CITES (transport et commerce internationaux interdits). A une mortalité naturelle élevée des jeunes s'ajoutent la pollution (déchets divers ingérés), le braconnage, la pêche accidentelle, la destruction des lieux de ponte, etc. La tortue imbriquée se reconnait à son bec pointu et crochu, sa tête relativement fine, ses 2 paires d'écailles préfrontales et ses 4 paires d'écailles latérales. Jeune, cette tortue vit près des côtes et affectionne les récifs coralliens. Elle est la seule tortue à se nourrir principalement d'éponges, mais aussi de coraux mous, méduses, céphalopodes, mollusques et crustacés. La maturité sexuelle est tardive (>20 ans). La reproduction peut avoir lieu plusieurs fois dans une saison, d'avril à novembre, mais pas tous les ans. Les femelles stockent les spermatozoïdes dans une spermathèque. La tortue imbriquée peut entreprendre de grandes migrations au moment de la reproduction pour revenir sur les plages de leur lieu de naissance. Bien que présente en Méditerranée, aucun lieu de ponte n'y a été signalé. Plus d'infos ici, ici

Formations Bio Odyssée 2021

Formation Plongeur bio N1

Cette année la formation au niveau 1 BIO se déroulera sur 2 week-end :

- premier week-end le 2 et le 3 octobre.
- second week-end le 23 et le 24 octobre.

Plus quatre séances de deux heures de cours à répartir entre ces dates et/ou après.

Le planning de ces cours sera déterminé avec les participants

Une partie des cours peut se dérouler à distance pour le groupe entier ou pour un à deux participants isolés.

Cette formation se déroulera ainsi : plongée les matins, cours les après-midis du 3 et du 23 octobre La formation est ouverte à partir du niveau technique PA12, licence FFESSM en cours et certificat médical. L'attribution du N1 bio est conditionnée à la présence à tous les cours et plongées.

Plus d'infos sur le programme : pages 48 à 51 du document suivant : https://biologie.ffessm.fr/uploads/media/docs/0001/04/5e4233f34475f6d5131297c4d5c333b20f08d1ae.pdf

Le coût sera de 50 €.

Les inscriptions sont à réaliser rapidement (avant le 18 septembre) pour un groupe limité à 10 plongeurs auprès de JB P. **Voir fiche d'inscription en pièce jointe.**

Formation Plongeur bio N2

Formation sur 3 week-end:

- premier week-end le 18 et 19 septembre.
- second week-end le 2 et le 3 octobre,
- second week-end le 23 et le 24 octobre,

Plus 8 séances de deux heures de cours à répartir entre ces dates et/ou après.

Le planning de ces cours sera déterminé avec les participants

Une partie des cours peut se dérouler à distance pour le groupe entier ou pour un à deux participants isolés.

Cette formation se déroulera ainsi : plongée les matins, cours les après-midis du 18 et 19 septembre, du 2 octobre et du 24 octobre La formation est ouverte aux titulaires du N2 technique ou équivalent, du N1 bio, de la licence FFESSM en cours et du certificat médical.

La validation de la formation est subordonnée à un examen ou un contrôle continu.

Plus d'infos sur le programme : pages 52 à 54 du document suivant :

https://biologie.ffessm.fr/uploads/media/docs/0001/04/5e4233f34475f6d5131297c4d5c333b20f08d1ae.pdf

Le coût sera de 80 €.

Les inscriptions sont à réaliser très rapidement (avant le 11 septembre) pour un groupe limité à 8 plongeurs auprès de JB PERCHE. **Voir fiche d'inscription en pièce jointe.**

Contacts: Jean Baptiste PERCHE: jbperche@free.fr Envoyer votre inscription à JB PERCHE jbperche@free.fr 06 09 88 20 97

Clôture des inscription à la formation bio N2 mercredi 15 septembre

Formations Photo-Vidéo

Un stage de formation vidéo et photo sous-marine, niveau 1 et 2, ouvert aux plongeurs titulaires du Niveau 2 de plongée et d'une licence FFESSM. Le stage est également ouvert à tout vidéaste et photographe déjà diplômé souhaitant améliorer sa technique. Les plongées et les cours se feront avec le centre de plongée CAP (Centre d'Activité Plongées).

L'hébergement et petits déjeuners se feront à l'hôtel Résidence Bear en studio 4 personnes.

Ce stage aura lieu du vendredi 15 octobre 2021 20h au dimanche 17 octobre 2021 18h à Port-Vendres (66).

Les repas seront pris au club de plongée

Les frais de participation sont :

220 € (Licencié FFESSM Occitanie) et comprennent l'hébergement (nuits vendredi à dimanche), les repas (du samedi midi au dimanche midi), les petits déjeuners, et 4 plongées, blocs inclus.

Les arrhes à verser par chèque à l'ordre de COMMISSION AUDIOVISUELLE PM sont de 100 Euros. Ils ne sont pas remboursables sauf cas de force majeure justifié.

Du matériel de prise de vue départemental/régional est disponible pour prêt. Il faudra mentionner dans l'inscription votre besoin. Une caution de 200 EUROS sera demandée.

Le programme sera communiqué avant le stage et sera établi en fonction des participants. Si vous avez des demandes particulières, merci d'utiliser la zone « commentaires » dans la fiche d'inscription en pièce jointe.

Matériel obligatoire par stagiaire

Appareil de prise de vue avec caisson + cartes mémoire + PC + lecteur + rallonge électrique. + clef USB.

Pour PP2 en sus Flash externe et complément grand angle. Attention en l'absence de ces éléments la formation PP2 ne peut être validée.

Plaquette PVC immergeable avec un crayon

Caisse plastique avec une mousse protectrice (pensons à notre matériel fragile)

Matériel de plongée complet. (blocs et plombs fournis par le club). Location possible sur place hors organisation stage.

Licence FFESSM 2020 + certificat médical + attestation de niveau

Chèque de caution si prêt matériel

La fiche de suivi pédagogique du stagiaire pour ceux ayant déjà démarré une formation PP1/PV1 ou PP2/PV2 en dehors de notre région, ainsi que la copie de la carte PP1/PV1 pour les stagiaires PP2/PV2. (copies A JOINDRE à l'inscription)

ATTENTION: STAGE LIMITE A 15 STAGIAIRES: PREMIERS INSCRITS, PREMIERS SERVIS.

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS : LE 25 SEPTEMBRE 2021

Programme de la semaine et du week-end

- Vendredi 17 Septembre :

Enseignement

rappel prendre bonnet de bain, masque COVID et pass sanitaire que ce soit en salle ou dans l'eau.

Rdv Club à 19h00 pour chargement du matériel dans le camion pour la piscine.

Niveau 1: Pratique RDV 19h45 à la piscine en maillot. Niveau 2: Théorie RDV 20h dans la salle de la piscine. Niveau PA40: Théorie RDV 20h dans la salle du Barrou. Niveau 4: Pratique RDV 19h45 à la piscine en maillot. MF1: Théorie RDV 20h dans l'infirmerie de la piscine.

E1: Pratique RDV 19h45 au club. Matos à prendre à chaque fois : maillot, serviette, palmes, masque, tuba, bloc note, stylo.

Renforcement de l'autonomie: Pratique RDV 20h à la piscine.

Sport Santé: Pratique RDV 20h à la piscine.

Collation au club après les formations (chacun amène quelque chose).

Pensez à prendre votre verre ou votre gobelet perso.

- Samedi 18 Septembre :

Plongées Bio

Rdv Club à 09h00 DP Thierry: 06 20 23 30 61 Participants : prépa Bio N2

- Dimanche 19 Septembre :

Plongées exploration / Technique

Rdv Club à 09h00

Inscription DP Erik: 06 86 57 16 51

Participants: tous niveaux

Moment de convivialité suivra la plongée, plancha party chacun emmène quelques choses à boire et/ou a manger (éviter chipolata et merguez)

Plongées Bio

Rdv Club à 09h00

Inscription DP Erik: 06 86 57 16 51 Participants : prépa Bio N2

Le site et le Facebook du club

Toutes vos informations pratiques sont téléchargeables sur le site du club.

https://www.odyssee-sub.org/

N'hésitez pas à vous connecter et à vous enregistrer.

Le **Facebook** du club (groupe privé) est accessible en cliquant ICI.

Bonne navigation.