

ODYINFO

Odyssée plongée – Restez informés

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Éviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins deux mètres avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Portez un masque chirurgical ou en tissu de catégorie 1 quand la distance de deux mètres ne peut pas être respectée



Limiter au maximum ses contacts sociaux (6 maximum)



Aérer les pièces le plus souvent possible, au minimum quelques minutes toutes les heures



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)

Info Club.

Saison 2021-2022

Les dossiers d'inscription seront disponible après l'AG du 1 octobre ils devront être remis complets au local à Clotilde B le vendredi. Aucun dossier incomplet ne sera accepté !

Pensez à vérifier la date de votre CACI (Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique des activités subaquatiques) qui n'est valable qu'un an.

Info Club.

Saison 2021-2022

Pass Sanitaire Obligatoire pour accéder aux Piscines et aux salles de cours.

TRAJET LOCAL / PISCINE / LOCAL

Limitez au strict minimum le nombre de personnes par véhicule pour le co-voiturage. Si vous covoiturez, le port du masque est obligatoire dans les véhicules.

PISCINE

- **Le port du masque est obligatoire** pour circuler dans les installations (**intérieur et extérieur**) ainsi que dans les **vestiaires**.
- **Se laver les mains** en priorité au niveau des points d'eau et à défaut avec une solution hydroalcoolique
- **Distanciation de 1 mètre minimum** entre chaque personne dans les vestiaires.
- Accès aux vestiaires par petits groupes selon des rotations fixées par les moniteurs et dans le respect du nombre maximum de personnes autorisées.
- **Le port du masque est obligatoire sur le bord du bassin. Le retirer uniquement au moment de passer à l'eau, le ranger dans ses affaires personnelles, ne pas le laisser traîner.**
- Un agent du service sera présent pour vérifier la bonne application de ces consignes.

Info Club.

Assemblée Générale du 1er octobre 2021

N'oubliez pas de noter dans vos agendas l'assemblée générale du club le vendredi 1er octobre à l'IES boulevard Joliot Curie à Sète ce soir la il n'y aura pas de formation.

Une collation aura lieu après l'AG (chacun amène quelque chose) et penser a prendre vos gobelets perso.

Message de Manu

Je tiens par ce message à donner quelques explications concernant le stage HANDISUB d'Egypte. Je suis conscient que les choses ont été mal perçues par certains, dont la Com voyages. Je comprends, et je vais m'en expliquer.

Tout d'abord, j'assume seul le fait de ce stage. Il correspond à un évènement fort, à savoir nos 10 ans d'HANDISUB. J'ai voulu compenser le fait que depuis 3 ans, nous n'avons pas fait de véritable stage pour tous, et surtout en faire bénéficier nos plongeurs handicapés majeurs (ceux qui sont limités aux faibles profondeurs). Eux aussi ont droit au voyage, et pour ceux qui connaissent Fred, Richard, ou Théo, c'est un périple incroyable qui leur a été proposé (premier vol en avion, premier voyage à l'étranger, mineur autiste sans sa mère durant une semaine). Et pour Sadia et Martine, et Camille, les routardes de l'HANDISUB, c'était de vraies vacances. Ce n'est donc pas un voyage, car c'est de l'encadrement des plongeurs en situation de handicap, y compris pour la vie quotidienne, dont un mineur à l'étranger. Tous ces plongeurs handicapés sont licenciés à ODYSSEE (FFESSM et/ou FFH).

Je précise que ce stage est autofinancé par les dons et subventions.

Je rappelle que nos activités HANDISUB rayonnent à ODYSSEE et permettent d'avoir des moyens, des outils pour tous, des financements pour tous, qui sont mutualisés HANDI / Valides.

Je peux entendre que les infos n'aient pas été transmises et peuvent engendrer des interrogations (néanmoins ce stage a été annoncé au CD de juin). Je peux aussi entendre que la date est mal choisie (début de la saison), mais nous n'avions pas le choix de la semaine. Je peux enfin entendre que nous sommes partis en Egypte alors que le voyage pour tous était en France. Nous avons pris cette décision car la date était plus tardive, et nous avons besoin d'eau chaude pour nos plongeurs handicapés (thermorégulation).

J'ai voulu bien faire, dernière action HANDISUB anniversaire des 10 ans. Désolé si cela a été mal perçu. Je serais plus prudent et plus communicant à l'avenir.

Amitié sincère Manu SERVAL

Odyssée en actions

Des étoiles dans la mer:

Pour la deuxième année consécutive, l'Odyssée a participé à la 2ème chaine de nage avec l'association des étoiles dans la mer pour vaincre le glioblastome.

En relai de neuf nageur ont nagés de Sète à Palavas dans la nuit. Bravo et félicitations à eux.

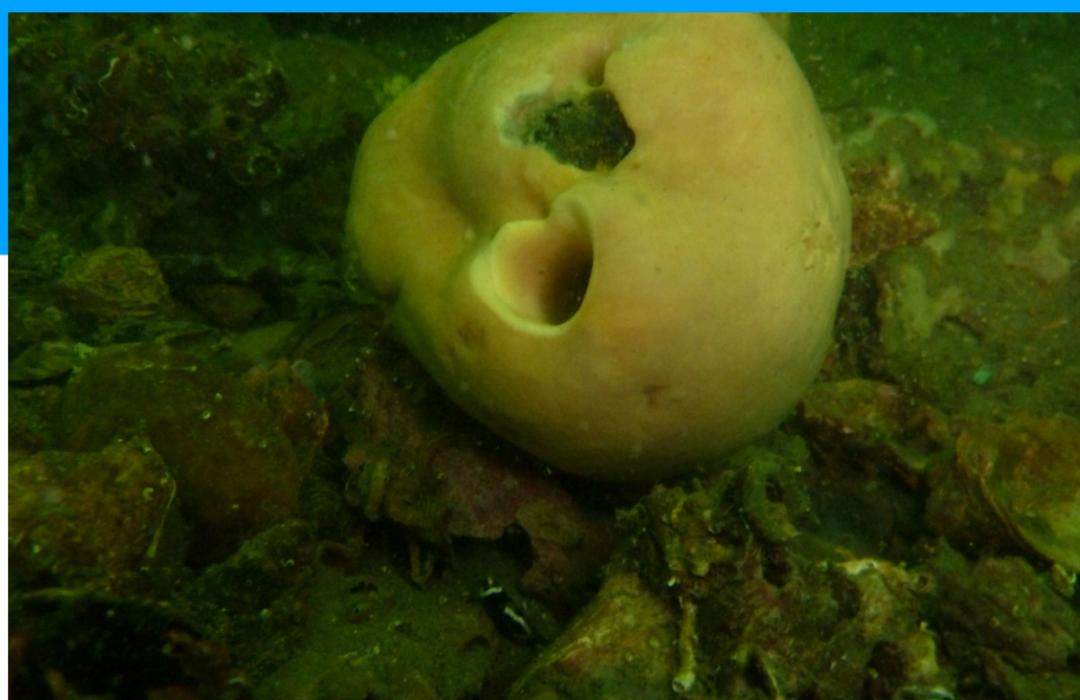
Le soutien de la ville de Sète a été manifesté par la venue de M. Marques Adjoint .

La bonne ambiance était au rdv.

Le Béluga est partie du port vers 20h pour assurer la sécurité et le support technique.

Il a retrouvé sa place au quai de Sète vers 07h le lendemain.

<https://www.helloasso.com/associations/des-etoiles-dans-la-mer-vaincre-le-glioblastome>



La minute BIO by J.B. P

L'éponge suberites-gîte (*Suberites domuncula*)

C'est une éponge un peu particulière. A l'origine, comme toute éponge, elle se fixe sur support dur. Mais ce support, suffisant lorsqu'elle est jeune, peut s'avérer trop léger plus tard. Il peut aussi se révéler être une de ces coquilles qu'affectionnent les pagures. Elle devient globuleuse en vieillissant et ressemble à une orange, de par sa forme et de par sa couleur allant du jaune pâle à l'orange soutenu. Elle apparaît alors comme libre avec généralement un seul gros oscule (le trou exhalant). Douce et veloutée au toucher, elle est assez souple. Elle affectionne les eaux chargées et les fonds détritiques riches en déchets organiques tels les estuaires ou les ports. Cette photo, prise à Thau en septembre 2021 montre le gros oscule et un emplacement dans lequel on aperçoit un bout de roche. La reproduction se fait de façon sexuée ou asexuée par bourgeonnement ou coulure. Plus d'infos [ici](#)

Formations Bio Odyssée 2021

Formation Plongeur bio N1

Cette année la formation au niveau 1 BIO se déroulera sur 2 week-end :

- premier week-end le 2 et le 3 octobre,
- second week-end le 23 et le 24 octobre,

Plus quatre séances de deux heures de cours à répartir entre ces dates et/ou après.

Le planning de ces cours sera déterminé avec les participants

Une partie des cours peut se dérouler à distance pour le groupe entier ou pour un à deux participants isolés.

Cette formation se déroulera ainsi : plongée les matins, cours les après-midis du 3 et du 23 octobre

La formation est ouverte à partir du niveau technique PA12, licence FFESSM en cours et certificat médical.

L'attribution du N1 bio est conditionnée à la présence à tous les cours et plongées.

Plus d'infos sur le programme : pages 48 à 51 du document suivant :

<https://biologie.ffessm.fr/uploads/media/docs/0001/04/5e4233f34475f6d5131297c4d5c333b20f08d1ae.pdf>

Le coût sera de 50 €.

Les inscriptions sont à réaliser rapidement (avant le 18 septembre) pour un groupe limité à 10 plongeurs auprès de JB P. **Voir fiche d'inscription en pièce jointe.**

Formations Photo-Vidéo

Un stage de formation vidéo et photo sous-marine, niveau 1 et 2, ouvert aux plongeurs titulaires du Niveau 2 de plongée et d'une licence FFESSM. Le stage est également ouvert à tout vidéaste et photographe déjà diplômé souhaitant améliorer sa technique. Les plongées et les cours se feront avec le centre de plongée CAP (Centre d'Activité Plongées).

L'hébergement et petits déjeuners se feront à l'hôtel Résidence Bear en studio 4 personnes.

Ce stage aura lieu du vendredi 15 octobre 2021 20h au dimanche 17 octobre 2021 18h à Port-Vendres (66).

Les repas seront pris au club de plongée

Les frais de participation sont :

220 € (Licencié FFESSM Occitanie) et comprennent l'hébergement (nuits vendredi à dimanche), les repas (du samedi midi au dimanche midi), les petits déjeuners, et 4 plongées, blocs inclus.

Les arrhes à verser par chèque à l'ordre de COMMISSION AUDIOVISUELLE PM sont de 100 Euros. Ils ne sont pas remboursables sauf cas de force majeure justifié.

Du matériel de prise de vue départemental/régional est disponible pour prêt. Il faudra mentionner dans l'inscription votre besoin. Une caution de 200 EUROS sera demandée.

Le programme sera communiqué avant le stage et sera établi en fonction des participants. Si vous avez des demandes particulières, merci d'utiliser la zone « commentaires » dans la fiche d'inscription en pièce jointe.

Matériel obligatoire par stagiaire

Appareil de prise de vue avec caisson + cartes mémoire + PC + lecteur + rallonge électrique. + clef USB.

Pour PP2 en sus Flash externe et complément grand angle. Attention en l'absence de ces éléments la formation PP2 ne peut être validée.

Plaquette PVC immergeable avec un crayon

Caisse plastique avec une mousse protectrice (pensons à notre matériel fragile)

Matériel de plongée complet. (blocs et plombs fournis par le club). Location possible sur place hors organisation stage.

Licence FFESSM 2020 + certificat médical + attestation de niveau

Chèque de caution si prêt matériel

La fiche de suivi pédagogique du stagiaire pour ceux ayant déjà démarré une formation PP1/PV1 ou PP2/PV2 en dehors de notre région, ainsi que la copie de la carte PP1/PV1 pour les stagiaires PP2/PV2. (copies A JOINDRE à l'inscription)

ATTENTION : STAGE LIMITE A 15 STAGIAIRES : PREMIERS INSCRITS, PREMIERS SERVIS.

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS : LE 25 SEPTEMBRE 2021

Programme de la semaine et du week-end

- Vendredi 24 Septembre :

Enseignement

rappel prendre bonnet de bain, masque COVID et pass sanitaire que ce soit en salle ou dans l'eau.

Rdv Club à 19h00 pour chargement du matériel dans le camion pour la piscine.

Etoiles de mer: Pratique RDV 19h45 à la piscine en maillot.

Niveau 1: Théorie RDV 19h45 dans la salle de la piscine.

Niveau 2: Pratique RDV 19h45 à la piscine en maillot.

Niveau PA40: Pratique RDV 19h45 à la piscine en maillot.

Niveau 4: Théorie RDV 20h dans la salle du Barrou.

MF1: Théorie RDV 19h45 dans l'infirmerie de la piscine.

E1: Pratique RDV 19h45 au club. Matos à prendre à chaque fois : maillot, serviette, palmes, masque, tuba, bloc note, stylo.

Renforcement de l'autonomie: Pratique RDV 19h45 à la piscine.

Sport Santé: Pratique RDV 19h45 à la piscine en maillot.

Collation au club après les formations (chacun amène quelque chose).

Pensez à prendre votre verre ou votre gobelet perso.

- Dimanche 26 Septembre :

Plongées exploration / Technique

Rdv Club à 09h00

Inscription DP Jean Paul: 06 11 34 06 26

Participants : tous niveaux

Moment de convivialité suivra la plongée,

Pensez à prendre votre verre ou votre gobelet perso.

Le site et le Facebook du club

Toutes vos informations pratiques sont téléchargeables sur **le site** du club.

<https://www.odyssee-sub.org/>

N'hésitez pas à vous connecter et à vous enregistrer.

Le **Facebook** du club (groupe privé) est accessible en cliquant **ICI**.

Bonne navigation.