

ZOOM PEDA

PREVENTION
DES ESCARRES
EN PLONGEE



FORMATION ENSEIGNANT HANDISUB



L'escarre est une plaie de pression qui survient quand les tissus se retrouvent trop longtemps comprimés entre un plan dur et une saillie osseuse.

➤ **Zone comprimée**

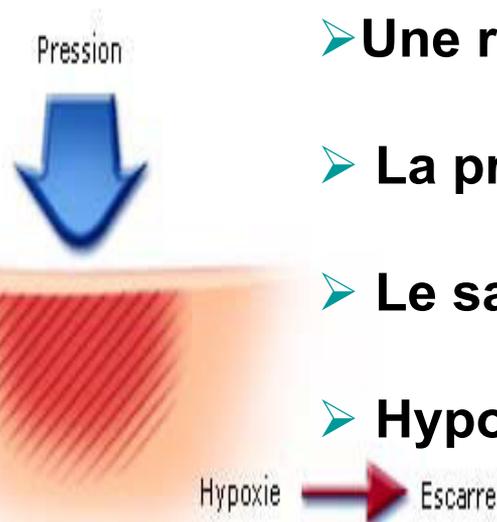
➤ **Une rougeur apparaît à la surface de la peau.**

➤ **La pression écrase les vaisseaux sanguins**

➤ **Le sang n'irrigue plus les tissus,**

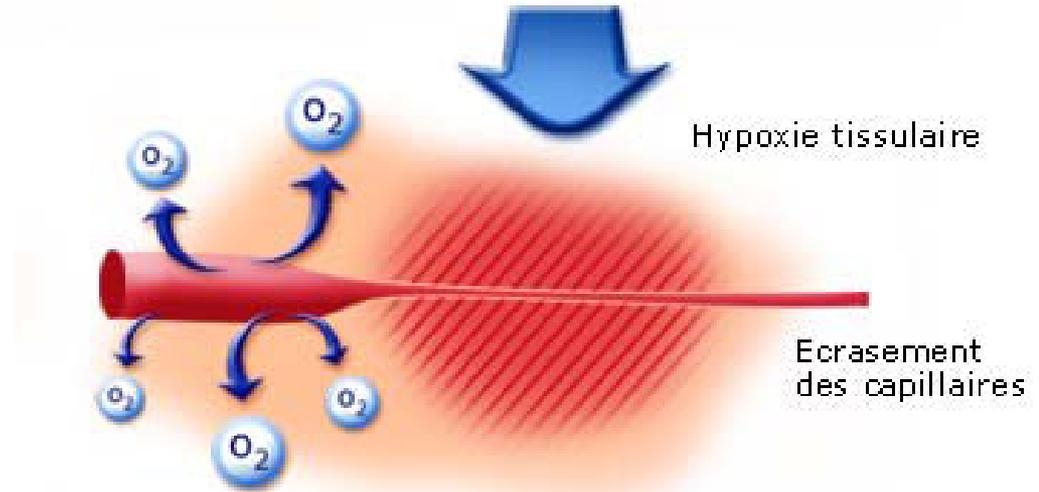
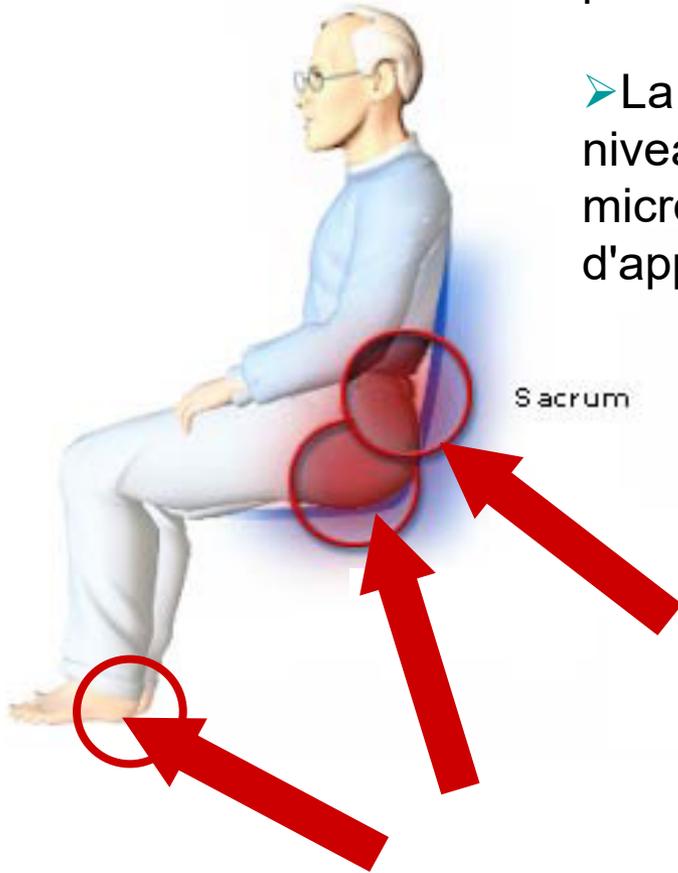
➤ **Hypoxie tissulaire**

➤ **Si elle se prolonge, les tissus comme les muscles et la graisse, meurent et se nécrosent.**



➤ Position assise à longueur de journée qui impose des pressions importantes sur les os des fesses, des talons.

➤ La paralysie, l'absence de mobilité et de sensibilité au niveau de la peau ne permet pas d'alerter et de faire les micromouvements qui soulagent d'habitude les points d'appui.



- **L'hypoxie tissulaire ne se voit pas directement, elle apparaît d'abord en profondeur.**
- **On en constate les conséquences lorsque l'escarre apparaît.**
- **Elle apparaît très rapidement**
- **Elle se soigne naturellement en quelques mois, à l'hôpital.**





➤ **Stade 1 : Érythème**

➤ **Stade 2 : Perte de la peau**

➤ **Stade 3 : Nécrose, croûte noire non douloureuse**

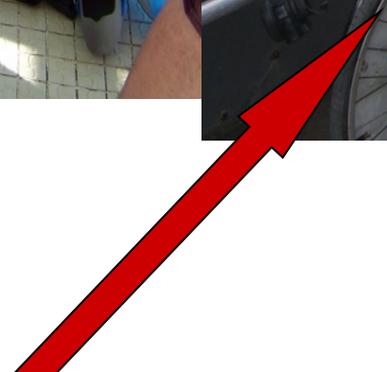
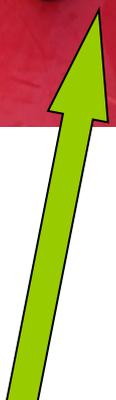
➤ **Stade 4 : Ulcération profonde avec atteinte osseuse ou articulaire**

➤ **La carte RIFAP à 12€ ne sert à rien.**

➤ **Uniquement de la prévention**

➤ **On transpose sans exception les systèmes de soins propres aux PESH sur toutes les phases sensibles (Durée, immobilité, humidité).**







- **Uniquement de la prévention**
- **Protections du plongeur, de sa peau fragile et de son matériel.(fauteuil, coussins...)**
- **Protéger de l'eau en retour de plongée.**
- **Fragilité de la peau**

- **Uniquement de la prévention**
- **Importance de la relation de confiance avec le plongeur, qui se connaît.**
- **Importance de la surveillance des plaies éventuelles, si le plongeur débutant n'ose pas en parler.**