

STAGE ENSEIGNANT HANDISUB



LES TRANSPORTS

Source: Sandrine DECOTTIGNIES MFEH1 AVRIL 2012

Quelques principes et définitions

- *Le bras de levier
- *La sensibilité profonde
- *La sensibilité superficielle
- *La spasticité

Source: Sandrine DECOTTIGNIES MFEH1 AVRIL 2012

LE LEVIER

En mécanique, **LE LEVIER** est une pièce rigide qui permet de transformer un mouvement.

Il peut être utilisé:

- Amplifier un mouvement, une vitesse
- Amplifier un effort

Pour que le bras de levier puisse jouer, il doit avoir un appui.



LA SENSIBILITE PROFONDE

Cette sensibilité va permettre à l'organisme d'apprécier **LE TONUS** et **LA POSTURE** du corps dans l'espace et le mouvement. Les récepteurs proprioceptifs sont situés dans les muscles, les tendons, les articulations et le labyrinthe de l'oreille interne.

*Attention aux pieds d'une personne tétraplégique ou paraplégique lors du transfert car celle-ci est dans l'incapacité de situer la position de ses pieds

LA SENSIBILITE SUPERFICIELLE

La sensibilité superficielle possède trois types de récepteurs situés au niveaux de la peau.

- *Les récepteurs **TACTILES**. Il sont sensibles au **TOUCHER**.
- *Les récepteurs **THERMIQUE**.
- *Les récepteurs sensibles à la **DOULEUR**.

LA SPASTICITE

La spasticité est une conséquence physiologique d'une atteinte au cerveau ou à la moelle épinière pouvant mettre la vie de la personne en danger ou avoir des incidences invalidantes.

Elle est caractérisée par **une suractivité des muscles**. (hypertonie)
Hypertonie musculaire **involontaire** souvent lors de transferts (changement de position, passage de la position assise à couchée dans l'eau)

=> Comment s'en apercevoir? Raideur des articulations et tremblements,

=> Que faire? Prendre le membre concerné et l'amener **TRES LENTEMENT** dans la position désiré. Poser le plat de la main sur le muscle du membre concerné.

LA PREPARATION DU TRANSFERT (1)

Importance d'être en accord, en harmonie avec le plongeur handicapé.

*Importance d'**aider** et non d'**assister** le plongeur handicapé.

*Le questionnaire:

- Importance d'**observer et déduire**

(si la personne a des tremblements, des gestes incontrôlés...)

- lui demander ce qu'elle est capable de faire

(avec ses bras, ses jambes, les mouvements, sa force...)

- Lui demander si elle a de la spasticité?

- Lui demander si elle a de la sensibilité?

LA PRÉPARATION DU TRANSFERT (2)

Importance **d'expliquer** ce que l'on va faire et quelle type de transferts nous allons réaliser ensemble.

- *Le point de départ
- *Le point d'arrivée

C'est une étape importante afin que le plongeur handicapé mentalise les gestes à produire lors du transfert

LA REALISATION DU TRANSFERT (1)

- **Mettre les freins !!!**
- Eviter tous les obstacles
- Bien protéger l'installation
- Prendre son temps
- Attention aux pieds, aux mains
- La spasticité peut nous être utile dans certains transferts



LA REALISATION DU TRANSFERT (2)

- **utiliser ses jambes** (quadriceps)
(plutôt que de forcer avec son dos)
- **Penser à souffler** (expirer) pendant l'effort.
- **Éviter les mouvements** dangereux
(flexion, torsion et rotation de la colonne vertébrale)



DIFFERENTS TYPES DE TRANSFERTS



CONSIGNES ET RAPPEL

1. Un transfert est bien réalisé s'il est bien étudié auparavant.
2. Connaître les limites du plongeur handicapé (Abdominaux...)
3. Mettre les freins (à vérifier avec la personne handicapée)
4. Dégager l'espace autour du transfert (espace de transfert)
5. Porteur avec les genoux pliés, pied non visibles (dos préservé)
6. Souffler pendant l'effort (éviter des traumatismes dorsaux)
7. Exercer le transfert (les gestes) ensemble. (1, 2, 1, OK...)

