

Odyssée plongée – Restez informés

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Info Club.

Saison 2021-2022

Les dossiers d'inscriptions sont disponibles en pièce jointe, ils devront être remis complets au local à Clotilde B (sans H) le vendredi.
Aucun dossier incomplet ne sera accepté !

Pensez à vérifier la date de votre CACI (Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique des activités subaquatiques) qui n'est valable qu'un an.

Info Club.

Saison 2021-2022

Pass Sanitaire Obligatoire pour accéder aux Piscines et aux salles de cours.

TRAJET LOCAL / PISCINE / LOCAL

Limitez au strict minimum le nombre de personnes par véhicule pour le co-voiturage.
Si vous covoiturez, le port du masque est obligatoire dans les véhicules.

PISCINE

- **Le port du masque est obligatoire** pour circuler dans les installations (**intérieur et extérieur**) ainsi que dans les **vestiaires**.
- **Se laver les mains** en priorité au niveau des points d'eau et à défaut avec une solution hydroalcoolique
- **Distanciation de 1 mètre minimum** entre chaque personne dans les vestiaires.
- Accès aux vestiaires par petits groupes selon des rotations fixées par les moniteurs et dans le respect du nombre maximum de personnes autorisées.
- **Le port du masque est obligatoire sur le bord du bassin. Le retirer uniquement au moment de passer à l'eau, le ranger dans ses affaires personnelles, ne pas le laisser traîner.**
- Un agent du service sera présent pour vérifier la bonne application de ces consignes.

Info Voyages.

WEEK END ANTIBES confirmé !!

Du samedi 30.10.21 au lundi 01.11.21

3 jours/2 nuits

DP : Thierry Maufroy

*****ACOMPTE de 50 €** à apporter **vendredi 15.10.21** (Option de le donner directement à Anita ou Isabelle Lequeux ou de l'envoyer par courrier à l'adresse du club (37 Corniche de Neuburg, 34200 Sète) et de nous le signaler.

TARIF PLONGEURS : 155€

TARIF ENCADRANTS : 135€

- **Hébergement : Camping Les Jardins de la Mer** <http://www.lesjardinsdelamer-antibes.fr/>

Bungalows de 4 personnes

Bungalow de 6 personnes (lits superposés)

Petits dej + repas du soir compris dans le tarif (dont 1 barbecue)

Apporter seulement pour le casse-croute du midi, les boissons ainsi que pour l'apéro !! (et peut être un Pantone

****Ne pas oublier draps/sac de couchage et kit cuisine

DISPATCH DES BUNGALOWS :

RAYMOND FOUBERT bungalow 6

ISABELLE FOUBERT

ANITA

SOPHIE

FERNAND PEREZ bungalow 7

MME PEREZ

CLOTHIDE DUPEU

AURELIE MEHENNI

GUILHEM AMILHAU bungalow 8

ELODIE AMILHAU

REGIS LEQUEUX

ISABELLE LEQUEUX

BRUNO KRAKOZ bungalow 9

DAVID CAVAILLE

FRANCIS ROUX

THIERRY MAUFROY bungalow 14

PIERRE FABRE

REMI COLETTA

MICKAEL GUIGNARD

LOIC SALVATORE

- **Club plongées : Club Easy dive**

<https://easydive.fr/>

Trajet entre camping et club 10 mn (Dernière info :Parking du club payant - tarif préférentiel : 4 euros la ½ journée et 7 euros la journée si le ticket est tamponné par le club et validé à la capitainerie) – possibilité de se garer gratuitement à 80 mètres du club

1 plongée du bord le samedi début d'après midi (l'heure de rdv 12.30hrs / le lieu exact vous sera donné ultérieurement)

3 plongées du club (2 x dimanche + 1 x lundi matin) – matin :8.30hrs au club /après-midi : 13.30hrs

Nous vous aviserons pour la récupération du matériel sur l'Odyinfo du 18.10.21

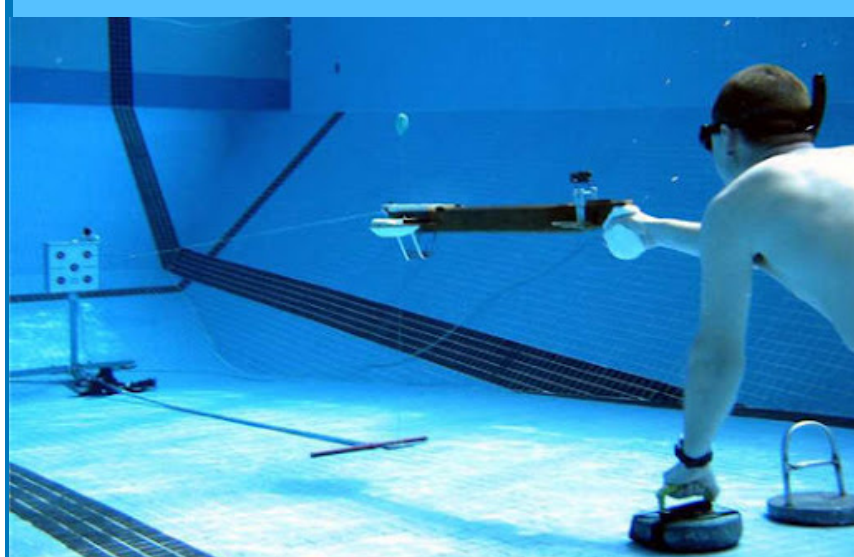
Info Club.

– Vendredi 29 octobre :

Initiation au tir sur cible de 19h à 21h à la Piscine Bascamano:

Tout le matériel sera fourni

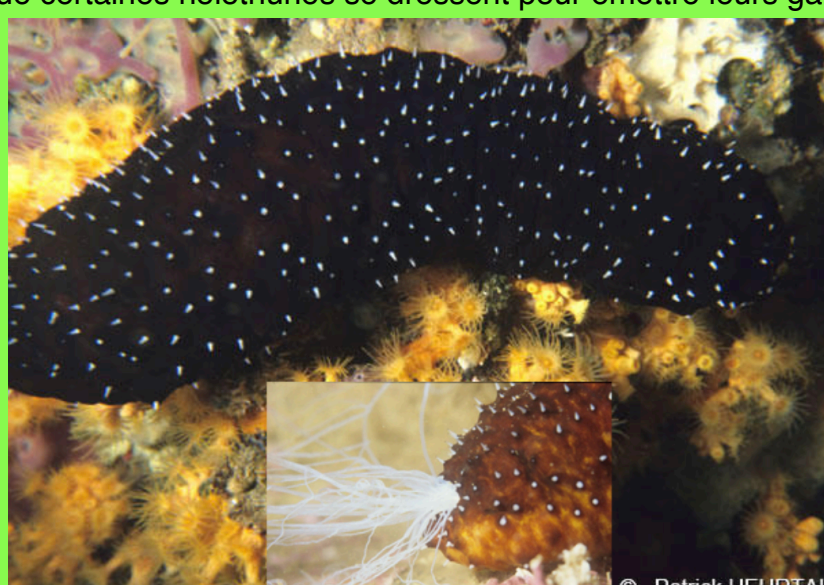
Pré-Inscription auprès de Jissay 06.20.76.42.31



La minute BIO by J.B. P

L'holothurie noire ou forskali (*Holothuria (Panningothuria) forskali*)

L'holothurie noire est, avec l'holothurie tubuleuse, une des plus communes en Méditerranée. Elle est cylindrique, mesure de 15 à 40 centimètres et est couverte d'épines coniques blanches disposées en 7 rangées. Généralement noire, elle peut avoir une livrée brune voire jaune. Ces différences pourraient être liées à la profondeur. Sa consistance est molle. Le côté ventral est plus clair et montre 3 rangées de tubes ambulacraires, qui, comme les podia chez les oursins, permettent la locomotion. L'animal est un limivore, qui se nourrit de particules organiques présentes dans le sable ou la vase qu'il ingère par la bouche. Les fèces (crottes) sortant de l'autre côté sont ce même sable purgé des matières organiques digérées dans son intestin. Cette espèce est la seule en Méditerranée, avec *Holothuria sanctori*, à émettre des tubes de cuivre, des filaments collants contenus dans un organe spécial près des intestins. C'est une réaction de défense qui affaiblit l'animal : la reconstitution lui prend un mois. Il est connu que certaines holothuries se dressent pour émettre leurs gamètes. Ce n'est pas le cas de celle-ci. Plus d'infos [ici](#)



© Patrick HEURTAL

Programme de la semaine et du week-end

– Vendredi 15 octobre :

Enseignement

Rappel prendre bonnet de bain, masque COVID et pass sanitaire que ce soit en salle ou dans l'eau.

Rdv Club à 19h00 pour chargement du matériel dans le camion pour la piscine.

Niveau 1: Théorie RDV 20h dans la salle de la piscine.

Niveau 2: Pratique RDV 19h45 à la piscine en maillot.

Niveau PA40: Pratique RDV 19h45 à la piscine en maillot.

Niveau 4: Théorie RDV 20h dans la salle du Barrou.

MF1: Théorie RDV 19h45 dans l'infirmerie de la piscine.

E1: Pratique RDV 19h45 à la piscine. Matos à prendre à chaque fois : maillot, serviette, palmes, masque, tuba, bloc note, stylo.

Renforcement de l'autonomie: Pratique RDV 19h45 à la piscine.

Sport Santé: Pratique RDV 19h45 à la piscine.

Moment de convivialité suivra la plongée (chacun amène quelque chose)pensez à prendre votre gobelet perso.

- Dimanche 10 octobre :

Plongées exploration / Technique

Rdv Club à 09h00

Inscription DP Erik: 06 86 57 16 51

Participants : tous niveaux

Moment de convivialité suivra la plongée (chacun amène quelque chose)pensez à prendre votre gobelet perso.

Rdv Méjean à 09h00 (voir accès en PJ)

Inscription DP Isa : 06 70 86 02 78

Participants : Ouvert à partir des N1 validés Priorité aux prépa PA40 et SPMF1

Récupération du matériel et préparation du camion le samedi 7 aout au club à 14h.

Repas tiré du sac.

Le site et le Facebook du club

Toutes vos informations pratiques sont téléchargeables sur **le site** du club.

<https://www.odyssee-sub.org/>

N'hésitez pas à vous connecter et à vous enregistrer.

Le **Facebook** du club (groupe privé) est accessible en cliquant **ICI**.

Bonne navigation.