

INITIATEUR : Support de travail pour la pédagogie pratique

Sujet / thème pédagogique : Panne d'air

Niveau : 1

Manuel de formation technique (MFT)	Compétence	Mise en œuvre des procédures liées aux différentes situations (dont la panne d'air).	
	Techniques	Apnée expiratoire sur une distance de 10 m à l'horizontale et utilisation du détendeur de secours (octopus) du guide de palanquée. Intervention en relais auprès d'un équipier en difficulté : par présentation de son octopus et en simulation d'échange d'embout.	
	Théorie associée	Protocoles et procédures : connaissance des codes de communication et des réponses possibles dans le cadre de procédures normales et anormales	
	Comportement et évaluation	Réagir à une panne d'air et exécuter la procédure calmement, sans hésitation ni erreur. Interpréter le signe correctement avec action immédiate : apport d'une source d'air, aide à l'équipier, sollicitation du GP. Répétition et variété des situations d'évaluation.	
Pourquoi ? lien avec sécu		Prévention : noyade si panne d'air, surpression pulmonaire si remontée panique.	
Objectif et justification donnés à l'élève		En tant que N1, vous devrez, en cas de panne d'air (ce qui est très rare et ne doit pas arriver en plongée), être capable de réagir immédiatement et sereinement à savoir : (1) demander (signe) et recevoir l'air avec l'octopus du moniteur ou camarade (entraînement en palman sur 10 m en apnée ce qui est plus que l'éloignement maxi en plongée réelle), (2) donner de l'air avec vote octopus à un camarade qui serait en panne d'air à côté de vous avant de rejoindre l'encadrant (vous devez aussi savoir le faire en partageant votre détendeur principal car l'octopus n'est pas un obligatoire pour les plongeurs encadrés à moins de 20 m).	
Pré-requis sécuritaires et techniques		Pré-requis pour enseignement en petit et grand bassin : lâcher reprise d'embout, signe panne d'air, apnée expiratoire (= apnée en vidant les poumons). Pour enseignement en profondeur : compensation des oreilles, signes de communication basiques, remontée en soufflant, tour d'horizon, ok surface et sécurité gilet en surface (capelage, décapelage, purge, gonflage).	
Situation / progression		En milieu de formation après l'enseignement du prérequis lâcher reprise d'embout (LRE).	
Difficultés possibles (anticipation ?)		Appréhension de ne pas tenir l'apnée expiratoire (→ à travailler en préalable). Difficulté à trouver ou saisir l'octopus s'il n'est pas accroché de manière adéquate (→ vigilance au positionnement et système de fixation). Mouvement entravé si l'octopus n'est pas tenu dans la main située du même côté. Le plongeur peut « boire la tasse » si l'octopus n'est pas fusant au moment où il est mis en bouche (→ LRE en prérequis).	
Geste technique / démonstration		Le plongeur qui simule une panne d'air retire son détendeur (en le gardant en main), expire (apnée expiratoire) et fait le signe panne d'air. Le plongeur qui assiste répond ok, le saisit (bretelle du gilet dans la main droite) et de la main gauche, lui présente son octopus fusant (et lui met en bouche si le plongeur assisté ne le fait pas). Il demande si ok? après 2 cycles ventilatoires calmes puis signe fin de plongée (ou simulation d'aller rejoindre l'encadrant). Une explication avec démonstration du geste doit être réalisée par l'encadrant (il peut le faire à sec ou à la surface de l'eau juste avant l'immersion pour les exercices).	
Exercices (entre 2 et 4 exercices) Exemple : ▪ vérification des prérequis ▪ exo facile (simple, décomposé, à genou au fond, petit bassin...) ▪ évolutif (ex : en dynamique ou stabilisé, plus profond, sans repères visuels, inopiné...) ▪ situation réelle de plongée		Pour une 1^{ère} séance panne d'air : Les exercices peuvent être réalisés intégralement en petit bassin ou directement en grand bassin (selon les choix pédagogiques, la progression et l'organisation prévue pour éviter les changements de bassin dans la séance). 1) <u>Lâcher reprise d'embout (prérequis)</u> : juste sous la surface de l'eau (à genou dans petit bassin ou en se tenant au bord du grand bassin de la main gauche), vérification du lâcher reprise d'embout en apnée expiratoire (vidage avec bouton de surpression) 2) <u>Recevoir de l'air</u> : le plongeur et l'initiateur sont agenouillés au fond face à face. Le plongeur fait le signe panne d'air et l'initiateur lui présente l'octopus fusant. L'exercice sert aussi de démonstration concrète pour « donner de l'air » sous l'eau. 3) <u>Donner de l'air</u> : idem ex n°2 en inversant les rôles de donneur / receveur. 4) <u>Panne d'air inopinée</u> : le plongeur et l'initiateur se déplacent et de manière inopinée, ce dernier fait le signe panne d'air. Le plongeur intervient en présentant son octopus fusant.	Pour une séance d'approfondissement : 1) <u>Recevoir et donner de l'air posé en statique (prérequis)</u> : refaire les exercices n°2 et 3 de la précédente séance ci-contre. 2) <u>Panne d'air stabilisé</u> : mêmes exercices (recevoir puis donner de l'air) à réaliser stabilisés au dessus du fond. Après le passage d'octopus, les plongeurs se déplacent cote à cote (en se tenant) sur quelques mètres (simulation d'un déplacement « camarade relais » pour aller chercher l'encadrant) et remontent groupés en sécurité. 3) <u>Panne d'air en dynamique</u> : dans le grand bassin, le plongeur fait le signe panne d'air et parcourt 10 m en apnée expiratoire (détendeur dans la main) avant de saisir lui-même l'octopus de l'initiateur (par sécurité, l'initiateur reste à côté du plongeur pendant le déplacement mais on simule qu'il est éloigné et n'a pas vu la panne d'air). 4) <u>Camarade relais simulation partage de détendeur principal</u> : dans le grand bassin, le plongeur simule le partage de son détendeur principal à un camarade en panne d'air (pas d'octopus). Les plongeurs mettent, chacun leur tour, leur propre détendeur en bouche (pendant 2 cycles ventilatoires) en le gardant toujours dans une main dont le petit doigt est croisé avec celui de l'autre plongeur (pas de partage réel d'embout pour l'hygiène).
Infrastructure et matériel		Petite profondeur au début (notamment pour vérification du prérequis lâcher reprise d'embout) puis évolution en profondeur. Un scaphandre par plongeur avec accroche octopus.	
Timing (durée)		10 à 15 minutes par exercice	
Sécurité (profondeur, position, consignes ...)		Consignes : toujours garder son détendeur en main. Initiateur à l'eau en premier et restant à proximité de l'élève. Vérification des prérequis (dont LRE) à petite profondeur d'abord.	