Coordination des Formations : Jean Paul			Séances piscine et théorie saison 2025 2026			
LEGENDE couleur	salle biascabano	salle barrou	gradins piscine	bassin	petit bain+gradins	local
Responsables Formation	THIERRY M+Pierre	GILLES+Mika	REGIS	HENRI+Carine A	CLOTILDE+David	CAMILLE
Formation	Niveau 1	Niveau 2	PA40 et P3	Training / Renforcement	Initiateurs	Etoiles de mer
05-sept	ACCUEIL Local					
12-sept	Assemblée Générale					
19-sept	ACCUEIL Piscine*	REGLEMENTATION	ACCUEIL	PMT+QUALITE PALMAGE	bassin	PT BAIN +
26-sept	ACCUEIL Piscine/Matériel	MATERIEL/REGLEMENTATION	PERF PALM+REC+LRE+VDM+PAN AIR EQUILIBRE	PMT+BLOC GREAGE DECAP	théorie Barrou	PT BAIN + SENSIBILISATION M. MARIN
03-oct	REGLEMENTATION ET PREROGATIVES	PERF GILET/PERF NAGES+FLOTTABILITE POUMON BALLAST	EQUILIBRE PALMES +FLOTTABILITE+PMT	PMT+QUALITE IMMERSION	théorie Barrou	PT BAIN +
10-oct	LACHER REPRISE EMBOUT APNEE TUBA +DBN	PRESSION FLOTABILITE	FLOTTABILITE & EQUILIBRE	PMT+BLOC POUMON BALLAST	bassin	PT BAIN + PALMAGE VENTRAL SENSIBILISATION M. MARIN
17-oct	NOTION DE PRESSION ET BAROTRAUMATISMES	LES APPUIS EQUILIBRE + PALMAGE EN AEROBIE	PMT+CAPELE+PERF PANNE AIR	PMT+QUALITE APNEE	théorie Barrou	PT BAIN +
18/10 au 02/11	vacances					
07-nov	PANNE D'AIR OCTOPUS + DBN+VDM	BAROTRAUMATISMES	BAROTRAUMATISMES	PMT+BLOC PERF VDM	bassin	PT BAIN + G BAIN BLOC
14-nov	FLOTTABILITE	PERF APNEE + PERF PANNE AIR	APNEE+NO WARM UP+PHYS+CANARD+APNEE	PMT+ETALONNAGE	théorie Barrou	PT BAIN + PALMAGE DORSAL SENSIBILISATION M. MARIN
21-nov	LRE - PANNE D'AIR + VDM PERF	FROID APNEE MALAISE	ACCIDENTS TOXIQUES	PMT+BLOCS PANNE AIR	bassin	PT BAIN + G BAIN BLOC
28-nov	FROID ET ESSOUFFLEMENT	ASSISTANCE + TRACTAGE	PMT+CAPELE+EQUIL+PALIER+PARACHUTE	PMT+RECTITUDE	théorie Barrou	PT BAIN + PALMAGE LATERAL SENSIBILISATION M. MARIN
05-déc	BASC ARRIERE+PHOQUE	DECOMPRESSION TABLES	SATURATION/DESATURATION	PMT+BLOCS VITESSE REMONTEE	bassin	PT BAIN + TUBA EN SURFACE
12-déc	Vidage des blocs dans la piscine pour le TIV suivi de la Fête du Club					
13-déc	TIV					
19/12 au 04/01	vacances , pas de piscine le 19/12					
09-janv	DESATURATION /TABLES	PERF PALMAGE ET ORIENTATION	APNEE PREPA A SEC +PMT	PMT+IMMERSION APNEE	théorie Barrou	PT BAIN + TUBA EN SURFACE
16-janv	SAUT DROIT+CANARD	ORDINNATEUR	TABLES/ORDI/PROCEDURES	PMT+BLOC INTERVENTION(crampe tractage)	bassin	PT BAIN + G BAIN BLOC
23-janv	GESTION AIR ET AUTONOMIE	PALIER ET PARACHUTE	AUTONOMIE +SIGNES	PMT+APNEE STATIQUE	théorie Barrou	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU
30-janv	TECH DE MISE à L'EAU IMM PERF	ACCIDENT DE DECO	AUTONOMIE/PLANIFICATION	PMT+BLOC ASSISTANCE	bassin	PT BAIN + G BAIN BLOC
06-févr	MATERIEL DE PLONGEE	ORIENTATION + ETALONNAGE	PMT+TECH ASSISTANCE+ TRACTAGE	PMT+ORIENTATION	théorie Barrou	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU
13-févr	POUMON BALLAST ET APPUI	BIO ENVIRONNEMENT	MATERIEL	PMT+BLOC SAUVETAGE	bassin	PT BAIN + G BAIN BLOC
20-févr	SECURITE DU PLONGEUR	EVALUATION DES NAGES P2	SIMULATION COMPLETE AUTONOMIE	PMT+MANNEQUIN	théorie Barrou	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU
21/02 au 08/03	vacances					
13-mars	TECH DE MISE à L'EAU POUMONS BALLAST PANNE AIR	BATEAU MATELOTAGE	FROID	PMT+BLOC PARACHUTE	bassin	PT BAIN + G BAIN BLOC
20-mars	SYNTHESE	APNEE	BIOLOGIE &ENVIRONNEMENT	PMT+sortie de l'eau (ex Rifap)	théorie Barrou	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU
27-mars	SYNTHESE PARCOURS SUB +PALMAGE	RIFAP séance 1 (avec JP)	EVALUATION BLANCHE THEORIE	PMT+BLOC PALIER	bassin	PT BAIN + G BAIN BLOC
03-avr	PASS ECO SUB	RIFAP séance 2 (avec JP)	EVALUATION FINALE THEORIE	PMT+TROUSSE DE SECOURS	théorie Barrou	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU
10-avr	BILAN PISCINE +PALMAGE	RIFAP séance 3 (avec JP)	?	PMT+PHOTOSUB	bassin	PT BAIN + G BAIN BLOC
17-avr	MATELOTAGE	RIFAP séance 4 (avec JP)	PASS ECO SUB?	PMT+MATELOTAGE	bassin	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU
18/04 au 03/05	Vacances					
8-mai	PAS PISCINE					
15-mai	PISCINE PAS DE FORMATION Cap d'Ail du 14/05 au 17/05/2026					
22-mai	APNEE /PHOTO ou PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PMTmer bateau prépas N1	PLONGEE MER	PT BAIN
DIM 24/05/2026	X	RIFAP séance MER (avec JP)	X	X	X	X
29-mai	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PMTmer bateau prépas N1	PLONGEE MER	PT BAIN
05-juin	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PMTmer bateau prépas N1	PLONGEE MER	PT BAIN
12-juin	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PMTmer bateau prépas N1	PLONGEE MER	PT BAIN
19-juin	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PMTmer bateau prépas N1	PLONGEE MER	PT BAIN
26-juin	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PMTmer bateau prépas N1	PLONGEE MER	PT BAIN

Coordination des Formations : Jean Paul Séances piscine et théorie saison 2025 2026

LEGENDE couleur	Local		bassin
Responsables Formation	Richard Manu	Jissay Raymond	Isa J Paul
Formation	N4	MF1	Sport Santé
05-sept	ACCUEIL Local		
12-sept	Assemblée Générale		
19-sept	Réglementation		
26-sept	Mannequin		
03-oct	Physique adapté plongée		
10-oct	Sphère ORL		
17-oct	Prépa Apnée		
18/10 au 02/11	vacances		
07-nov	Système nerveux		
14-nov	prépa 800		
21-nov	système respiratoire		
28-nov	Prépa capelé		
05-déc	Système circulatoire		
12-déc	Vidage des blocs dans la piscine pour le TIV suivi de la Fête du Club		
13-déc	TIV		
19/12 au 04/01	vacances		
09-janv	Mannequin		
16-janv	Accident toxique		
23-janv	Entrainement nage		
30-janv	Saturation et Désaturation		
06-févr	Apnée		
13-févr	Table de plongée et proc spécifique		
20-févr	Apnée , intervention signes non conventionnels		
21/02 au 08/03	vacances		
13-mars	Nage		
20-mars	Ordinateurs plongée		
27-mars	Mannequin -tenue Mer		
03-avr	Matériel détenteur compresseur		
10-avr	Mannequin -tenue Mer		
17-avr	Mat de navigation , sécurité matelotage		
18/04 au 03/05	Vacances		
8-mai	PAS PISCINE		
15-mai	PISCINE PAS DE FORMATION Cap d'Ail du 14/05 au 17/05/2026		
22-mai	Assistance secours		
DIM 24/05/2026	Rifap Mer JP		
29-mai	Exo à la demande		
05-juin	Exo à la demande		
12-juin	Exo à la demande		
19-juin			
26-juin			