

Coordonnateur Formation Pédagogique : Jean Paul				seance piscine et théorie saison 202	
Code couleur	salle piscine	salle barrou	gradins piscine	bassin	
Resp Formation	THIERRY M+JBP+LUC+PIERRE	GILLES+THIERRY C	LUCIE+ THEO +ISA+ERIC H	DAVID	RICHARD +CLOTILDE
Formation	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3 PA40	Renforcement	Initiateurs
10-Sep	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL Piscine	ACCUEIL	ACCUEIL
17-Sep	GREAGE REEB 360° OK SURF INIT APNEE + SECU GILET SURFACE	REGLEMENTATIONS ET PREROGATIVES	REGLEMENTATION	IMMERSION (1h gradin 1h piscine cheminot)	B.A.BA PEDA
24-Sep	REGLEMENTATION ET PREROGATIVES	FLOTTABILITE POUMON BALLAST + LES NAGES	PMT/ Perf. APNEE	IMMERSION(suite)	MANNEQUIN
01-Oct	Assemblée Générale				
08-Oct	LACHER REPRISE EMBOUT APNEE AVEC TUBA + DBN	PRESSION et FLOTTABILITE	FLOTTABILITE EQUILIBRE	PRESSION	INTRO PEDA PRATIQUE et ORGA
15-Oct	NOTION DE PRESSION ET BAROTRAUMATISMES	PERF GILET + PERF NAGES	EQUILIBRE PARACHUTE PALIER PMT	AUTONOMIE	PEDA PRATIQUE 1 +REGLEMENTATION
22-Oct	PANNE AIR OCTOPUS + DBN+ VDM	BAROTRAUMATISMES	BAROTRAUMSATISME	AUTONOMIE(suite)	MANNEQUIN +PEDA ORGA 1
vac 23/10 au 7/11	vacances				
12-Nov	FLOTTABILITE	LES APPUIS EQUILIBRE + PALMAGE EN AEROBIE	PERF PMT CAPELE LRE Panne Air et VDM	NEUROTOXICITE	PEDA PRATIQUE2+PEDA ORGA2
19-Nov	LRE - PANNE D'AIR + VDM PERF	ESOUFFLEMENT NARCOSE	ACCIDENTS TOXIQUES	NEUROTOXICITE(suite)	PEDA PRATIQUE3+MANNEQUIN
26-Nov	FROID ET ESSOUFFLEMENT	PERF APNEE + PERF PANNE AIR	PMT/ Perf. APNEE	BAROTRAUMATISMES	PEDA PRATIQUE4+PEDAORGA 3
03-Dec	BASC ARRIERE+PHOQUE	FROID APNEE MALAISE	DESATURATION	SATURATION	PEDA PRATIQUE 5+ REGLEMENTAT* ou APNEE/NAGE
10-Dec	DECOMPRESSION / TABLES	ASSISTANCE + TRACTAGE	PMT+TECH ASSISTANCE+TRACTAGE	DESATURATION	PEDA PRATIQUE 6 + PEDA PUBLIC SPECIFIQUE
17-Dec	fete club				
vac 18/12 au 2/01	TIV le 18/12 vacances				
07-Jan	SAUT DROIT+ CANARD	DECOMPRESSION TABLES	ORDINATEUR TABLES ET PROCEDURES	DESATURATION(suite)	PEDA PRATIQUE 7 +MANNEQUIN
14-Jan	GESTION AIR ET AUTONOMIE	PERF PALMAGE ET ORIENTATION	CAP+PMT+AERO+PARA+PALIERS+AUTO	ORDINATEUR	PEDA PRATIQUE8+PEDAORGA 4
21-Jan	TECHS DE MISE A L'EAU et IMMERSION PERF	DECOMPRESSION ORDI	AUTONOMIE +PLANIFICATION	STRESS	PEDA PRATIQUE 9 + REGLEMENTAT* ou APNEE/NAGE
28-Jan	MATERIEL DE PLONGEE	PALIER ET PARACHUTE	APNEE avec Philippe V	GESTES DE SECOURS	PEDA PRATIQUE 10 + PEDA ORGA 5
04-Feb	POUMON BALLAST et APPUIS	MATERIEL AUTONOMIE	ORIENTATION +MATERIEL	GESTES DE SECOURS(suite)	PEDA PRATIQUE 11 + PEDA SUJETS REMEDIATION
11-Feb	SECURITE DU PLONGEUR	ORIENTATION + ETALONNAGE	PL AUTONOMIE +SIGNES	MATERIEL	PEDA PRATIQUE 12 + PEDA ORGA 6
18-Feb	TECH DE MISE à L'EAU IMM POUMON BALLAST - PANNE AIR	BIO ENVIRONNEMENT	BIO ENVIRONNEMENT	ENVIRONNEMENT MARIN	PEDA PRATIQUE 13 + MANNEQUIN
vac 19/02 au 6/03	vacances				
11-Mar	SYNTHESE	EVALUATION DES NAGES P2	GESTION ACCIDENTS EN GROUPE	ENVIRONNEMENT MARIN	PEDA PRATIQUE 14 + PEDA ORGA 7

18-Mar	SYNTHESE PROG 1 PARCOURS SUB AQUATIQUE	EVALUATION THEORIQUE P2	EVALUATION EX BLANC	LANGUE DES SIGNES/ ESPECES	PEDA PRATIQUE 15 + REGLEMENTAT* ou APNEE/NAGE
25-Mar	PHOTO VIDEO	APNEE	SIMULATION COMPLETE AUTONOMIE	LANGUES DES SIGNES/ ESPECES(suite)	PEDA PRATIQUE16+ PEDA ORGA 7
01-Apr	PREPA BILAN PISCINE	???	EVALUATION THEORIE	REGLEMENTATION	PEDA PRATIQUE 17 + PEDA THEORIE
08-Apr	MATELOTAGE	???	PMT PEF APNEE	PARCOURS DE PLONGEE ET ORIENTATION	PEDA PRATIQUE 18 + MANNEQUIN
15-Apr	BILAN PISCINE	RIFAP séance 1 (avec JP)	RIFAP 1	PARCOURS DE PLONGEE ET ORIENTATION(suite)	EXAMEN BLANC
22-Apr	ACTIVITES FFESSM ET AUTRES	RIFAP séance 2 (avec JP)	RIFAP2	QUIZZ	EXAMEN ?
vac 23/04 au 8/05			vac		
13-May	PLONGEE MER	RIFAP séance 3 (avec JP)	RIFAP 3	PLONGEE MER	PLONGEE MER
20-May	PLONGEE MER	RIFAP séance 4 (avec JP)	RIFAP 4	PLONGEE MER	PLONGEE MER
pont 26/05 au 29/05			vacANCES		
03-Jun	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER



seances piscine et théorie saison 2021 2022

Code couleur	salle piscine	salle barrou ou infirmerie	gradins piscine	bassin
Resp Formation	Camille Kti et Nath		JC MANU	JC MANU
Formation	ETOILE DE MER(petit bain)		N4	MF1
10-Sep				
17-Sep	ACCUEIL			
24-Sep	PT BAIN + G BAIN BAPTEME BLOC			
01-Oct	ASSEMBLE GENERALE			
08-Oct	PT BAIN + SENSIBILISATION MILIEU MARIN			
15-Oct	PT BAIN + G BAIN BAPTEME BLOC			
22-Oct	PT BAIN + PALMAGE VENTRAL SENSIBILISATION MILIEU MARIN			
vac 23/10 au 7/11	VACANCES			
12-Nov	PT BAIN + G BAIN BLOC			
19-Nov	PT BAIN + PALMAGE DORSAL SENSIBILISATION MILIEU MARIN			
26-Nov	PT BAIN + G BAIN BLOC			
03-Dec	PT BAIN + PALMAGE LATERAL SENSIBILISATION MILIEU MARIN			
10-Dec	PT BAIN + G BAIN BLOC			
17-Dec	fete			
vac 18/12 au 2/01	VACANCES			
07-Jan	PT BAIN + TUBA EN SURFACE			
14-Jan	PT BAIN + G BAIN BLOC			
21-Jan	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU			
28-Jan	PT BAIN + G BAIN BLOC			
04-Feb	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU			
11-Feb	PT BAIN + G BAIN BLOC			
18-Feb	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU			
vac 19/02 au 6/03	VACANCES			
11-Mar	PT BAIN + G BAIN BLOC			
18-Mar	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU			
25-Mar	PT BAIN + G BAIN BLOC			
01-Apr	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU			
08-Apr	PT BAIN + G BAIN BLOC			

15-Apr	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU			
22-Apr	PT BAIN + G BAIN BLOC			
vac 23/04 au 8/05	VACANCES			
13-May	GRAND BAIN SAUVENAGE			
20-May	GRAND BAIN SAUVENAGE			
pont 26/05 au 29/05	VACANCES			
03-Jun		PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER
10-Jun		PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER
17-Jun		PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER
24-Jun		PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER