

Coordonnateur Formation Pédagogique : Jean Paul				Seances piscine et théorie saison 2023 2024			
LEGENDE couleur	salle biascabano	salle barrou	gradins piscine	bassin	petit bain+gradins		
Resp Formation	THIERRY M+Pierre+Aurélien+Isa F+Clotilde	GILLES+THIERRY C+MIKA	LUCIE + AURELIE	Manu	RICHARD +CLOTILDE	CAMILLE+NATHALIE F	PATRICK
Formation	Niveau 1	Niveau 2	PA40	Training / Renforcement	Initiateurs	Etoiles de mer	N4
01-sept	ACCUEIL Local	ACCUEIL Local	ACCUEIL Local	ACCUEIL Local	ACCUEIL Local	ACCUEIL Local	ACCUEIL Local
08-sept	ACCUEIL Local	ACCUEIL Local	REGLEMENTATION	Plongée bien être (au local)	ACCUEIL Local	ACCUEIL Piscine	
15-sept	Assemblée Générale						
22-sept	ACCUEIL Piscine	FLOTTABILITE POUMON BALLAST + LES NAGES	PERF PALM+REC+LRE+VDM+PAN AIR EQUILIBRE	RESPIRATION	REVISION	PT BAIN +	REGLEMENTATION
29-sept	ACCUEIL Piscine/Matériel	MATERIEL/REGLEMENTATION	FLOTTABILITE & EQUILIBRE	VISION	PEDA :BAPTEME + MANNEQUIN	PT BAIN + SENSIBILISATION M. MARIN	MANNEQUIN
06-oct	REGLEMENTATION ET PREROGATIVES	PERF GILET + PERF NAGES	EQUILIBRE PALMES	AUDITION	PEDA:PALMAGE N1	PT BAIN +	PHYSIQUE ADAPTEE à laPLONGEE
13-oct	LACHER REPRISE EMBOUT APNEE TUBA +DBN	PRESSION FLOTTABILITE	BAROTRAUMATISMES	DEPLACEMENT	PEDA:CAPELAGE N1 +MANNEQUIN	PT BAIN + PALMAGE VENTRAL SENSIBILISATION M. MARIN	PREPA APNEE
20-oct	NOTION DE PRESSION ET BAROTRAUMATISMES	LES APPUIS EQUILIBRE + PALMAGE EN AEROBIE	PMT+CAPELE+PERF PANNE AIR	IMMERSION	PEDA:PHOQUE N1+ORGA	PT BAIN +	SYSTÈME NERVEUX PLONGEE
22/10 au 05/11	vacances						
10-nov	PANNE D'AIR OCTOPUS + DBN+VDM	BAROTRAUMATISMES	ACCIDENTS TOXIQUES	PRESSION et DANGERS	PEDA: CANARD N1+MANNEQUIN	PT BAIN + PALMAGE DORSAL SENSIBILISATION M. MARIN	PREPA 800
17-nov	FLOTTABILITE	PERF APNEE + PERF PANNE AIR	APNEE+NO WARM UP+PHYS+CANARD+APNEE	MILIEU et DANGERS	PEDA:MISE à L'EAU N1+ORGA	PT BAIN + G BAIN BLOC	LES ACCIDENTS TOXIQUES
24-nov	LRE - PANNE D'AIR + VDM PERF	FROID APNEE MALAISE	SATURATION/DESATURATION	SATURATION	PEDA :LRE N1+MANNEQUIN	PT BAIN + PALMAGE LATERAL SENSIBILISATION M. MARIN	MANNEQUIN
01-déc	FROID ET ESSOUFFLEMENT	ASSISTANCE + TRACTAGE	PMT+CAPELE+EQUIL+PALIER+PARACHUTE	GESTION DE L'AIR	PEDA:PANNE AIR N1+ORGA	PT BAIN + G BAIN BLOC	SYSTÈME CIRCULATOIRE
08-déc	BASC ARRIERE+PHOQUE	DECOMPRESSION TABLES	TABLES/ORDI/PROCEDURES	AUTONOMIE	PEDA /VIDANGE MASQUE N1+MANNEQUIN	PT BAIN + TUBA EN SURFACE	PREP CAPELE
15-déc	fete club TIV pas de piscine veille des vacances						
16-déc							
22-déc							
24/12 au 7/01	vacances						
12-janv	DESATURATION /TABLES	PERF PALMAGE ET ORIENTATION	APNEE PREPA A SEC +PMT	CONTRÔLE DE L'AIR	PEDA: STABILISATION POUMON BALLAST N1	PT BAIN + G BAIN BLOC	SYSTÈME RESPIRATOIRE
19-janv	SAUT DROIT+CANARD	ORDINATEUR	AUTONOMIE/PLANIFICATION	MISE EN CEUVRE DES SECOURS	PEDA:SIGNES ,PROCEDURE N1+MANNEQUIN	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU	ENTRAINEMENT NAGE
26-janv	GESTION AIR ET AUTONOMIE	PALIER ET PARACHUTE	AUTONOMIE +SIGNES	METEO ET OUTILS	PEDA:REC N1+ ORGA	PT BAIN + G BAIN BLOC	SPHERE ORL
02-févr	TECH DE MISE à L'EAU IMM PERF	ACCIDENTS DE DECO	MATERIEL	ENVIRONNEMENT ECOSUB	PEDA :GREAGE DEGREAGE+MANNEQUIN	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU	ENTRAINEMENT APNEE
09-févr	MATERIEL DE PLONGEE	ORIENTATION + ETALONNAGE	PMT+TECH ASSISTANCE+ TRACTAGE	ENVIRONNEMENT ETANG DE THAU	PEDA : APNEE+ ORGA	PT BAIN + G BAIN BLOC	SATURATION &DESATURATION
10/02 au 25/02	vacances						
01-mars	POUMON BALLAST ET APPUI	BIO ENVIRONNEMENT	FROID	ENVIRONNEMENT BIO 1	PEDA :ORIENTATION N2+MANNEQUIN	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU	ENTRAINEMENT APNEE
08-mars	SECURITE DU PLONGEUR	EVALUATION DES NAGES P2	SIMULATION COMPLETE AUTONOMIE	ENVIRONNEMENT BIO 2	PEDA:Autonomie N2 +ORGA	PT BAIN + G BAIN BLOC	TABLES DE PLONGEE
15-mars	TECH DE MISE à L'EAU POUMONS BALLAST PANNE AIR	BATEAU MATELOTAGE	BIOLOGIE & ENVIRONNEMENT	JE PARLE AUX POISSONS	PEDA:REVISION	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU	ENTRAINEMENT NAGE
22-mars	SYNTHESE	APNEE	EVALUATION BLANCHE THEORIE	APPROCHE DE LA PHOTO PASS	REVISIONS	PT BAIN + G BAIN BLOC	PROCEDURES PARTICULIERES
29-mars	SYNTHESE PARCOURS SUB +PALMAGE	REVISIONS	EVALUATION FINALE THEORIE	APPROCHE DE LA VIDEO PASS	REVISIONS	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU	MANNEQUIN TENUE MER
05-avr	PASS ECO SUB	PASS ECO SUB?	PASS ECO SUB?	NCEUD ET MATELOTAGE	EXAMEN BLANC ?	PT BAIN + G BAIN BLOC	ORDINATEUR DE PLONGEE
06/04 au 21/04	vacances						
26-avr	BILAN PISCINE +PALMAGE	RIFAP séance 1 (avec JP)	RIFAP séance 1 (avec JP)	NAVIGATION 1	REVISIONS	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU	NAGE TENUE MER
03-mai	MATELOTAGE	RIFAP séance 2 (avec JP)	RIFAP séance 2 (avec JP)	NAVIGATION 2	EXAMEN ?	PT BAIN + G BAIN BLOC	MATERIEL DETENDEUR
10/05 au 12/05	Cap d'Aill(du 8/05 au 12/05) & vacances						
17-mai	ARCHEO SETE	RIFAP séance 3 (avec JP)	RIFAP séance 3 (avec JP)	PLONGEE MER	PLONGEE MER		ASSISTANCE SECOURS
24-mai	PLONGEE MER	RIFAP séance 4 (avec JP)	RIFAP séance 4 (avec JP)	PLONGEE MER	PLONGEE MER		MATERIEL LE COMPRESSEUR
31-mai	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER		EXO A LA DEMANDE
07-juin	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER			MAT DE NAV - SECU- MATELOTAGE
08-juin		RIFAP Mer séance 5 (avec JP)	RIFAP Mer séance 5 (avec JP)				