Coordonnateur des Formations : Jean Paul					Séances piscine et théorie saison 2024 2025	
LEGENDE couleur	salle biascabano	salle barrou	gradins piscine	bassin	petit bain+gradins	
Responsables Formation	THIERRY M+Pierre+Isa F+Clotilde D+Fred M +Carol D	GILLES+Thierry C+Mika+Françis+Luc	REGIS +Guillaume+Richard	MANU+Henri	CLOTILDE+David	CAMILLE
Formation	Niveau 1	Niveau 2	PA40 et P3	Training / Renforcement	Initiateurs	Etoiles de mer
06-sept	ACCUEIL Local					
13-sept	Assemblée Générale					
20-sept	ACCUEIL Piscine*	REGLEMENTATION	FLOTTABILITE & EQUILIBRE	PMT+QUALITE PALMAGE	¨PISCINE	PT BAIN +
27-sept	ACCUEIL Piscine/Matériel	MATERIEL/REGLEMENTATION	PERF PALM+REC+LRE+VDM+PAN AIR EQUILIBRE	PMT+BLOC GREAGE DECAP	STAGE INITIAL	PT BAIN + SENSIBILISATION M. MARIN
04-oct	REGLEMENTATION ET PREROGATIVES	PERF GILET + PERF NAGES+FLOTTABILITE POUMON BALLAST	EQUILIBRE PALMES +FLOTTABILITE+PMT	PMT+QUALITE IMMERSION	THEORIE	PT BAIN +
11-oct	LACHER REPRISE EMBOUT APNEE TUBA +DBN	PRESSION FLOTABILITE	BAROTRAUMATISMES	PMT+BLOC POUMON BALLAST	¨PISCINE	PT BAIN + PALMAGE VENTRAL SENSIBILISATION M. MARIN
18-oct	NOTION DE PRESSION ET BAROTRAUMATISMES	LES APPUIS EQUILIBRE + PALMAGE EN AEROBIE	PMT+CAPELE+PERF PANNE AIR	PMT+QUALITE APNEE	THEORIE	PT BAIN +
19/10 au 03/11	vacances					
08-nov	PANNE D'AIR OCTOPUS + DBN+VDM	BAROTRAUMATISMES	ACCIDENTS TOXIQUES	PMT+BLOC PERF VDM	¨PISCINE	PT BAIN + PALMAGE DORSAL SENSIBILISATION M. MARIN
15-nov	FLOTTABILITE	PERF APNEE + PERF PANNE AIR	APNEE+NO WARM UP+PHYS+CANARD+APNEE	PMT+ETALONNAGE	THEORIE	PT BAIN + G BAIN BLOC
22-nov	LRE - PANNE D'AIR + VDM PERF	FROID APNEE MALAISE	SATURATION/DESATURATION	PMT+BLOCS PANNE AIR	¨PISCINE	PT BAIN + PALMAGE LATERAL SENSIBILISATION M. MARIN
29-nov	FROID ET ESSOUFFLEMENT	ASSISTANCE + TRACTAGE	PMT+CAPELE+EQUIL+PALIER+ PARACHUTE	PMT+RECTITUDE	THEORIE	PT BAIN + G BAIN BLOC
06-déc	BASC ARRIERE+PHOQUE	DECOMPRESSION TABLES	TABLES/ORDI/PROCEDURES	PMT+BLOCS VITESSE REMONTEE	¨PISCINE	PT BAIN + TUBA EN SURFACE
13-déc	DESATURATION /TABLES	PERF PALMAGE ET ORIENTATION	APNEE PREPA A SEC +PMT	PMT+IMMERSION APNEE	THEORIE	PT BAIN + TUBA EN SURFACE
20-déc	Fête du Club - Vidage des blocs					
21-déc	TIV					
21/12 au 05/01	vacances					
10-janv	SAUT DROIT+CANARD	0RDINNATEUR	AUTONOMIE/PLANIFICATION	PMT+BLOC INTERVENTION	¨PISCINE	PT BAIN + G BAIN BLOC
17-janv	GESTION AIR ET AUTONOMIE	PALIER ET PARACHUTE	AUTONOMIE +SIGNES	PMT+APNEE STATIQUE	THEORIE	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU
24-janv	TECH DE MISE à L'EAU IMM PERF	ACCIDENT DE DECO	MATERIEL	PMT+BLOC ASSISTANCE	¨PISCINE	PT BAIN + G BAIN BLOC
31-janv	MATERIEL DE PLONGEE	ORIENTATION + ETALONNAGE	PMT+TECH ASSISTANCE+ TRACTAGE	PMT+ORIENTATION	THEORIE	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU
07-févr	POUMON BALLAST ET APPUI	BIO ENVIRRONEMENT	FROID	PMT+BLOC SAUVETAGE	¨PISCINE	PT BAIN + G BAIN BLOC
14-févr	SECURITE DU PLONGEUR	EVALUATION DES NAGES P2	SIMULATION COMPLETE AUTONOMIE	PMT+FLUIDITE	THEORIE	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU
15/02 au 02/03	vacances					
07-mars	TECH DE MISE à L'EAU POUMONS BALLAST PANNE AIR	BATEAU MATELOTAGE	EVALUATION BLANCHE THEORIE	PMT+BLOC PARACHUTE	¨PISCINE	PT BAIN + G BAIN BLOC
14-mars	SYNTHESE	APNEE	BIOLOGIE &ENVIRONNEMENT	PMT+MINI RIFAP	THEORIE	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU
21-mars	SYNTHESE PARCOURS SUB +PALMAGE	RIFAP séance 1 (avec JP)	EVALUATION FINALE THEORIE	PMT+BLOC PALIER	¨PISCINE	PT BAIN + G BAIN BLOC
28-mars	PASS ECO SUB	RIFAP séance 2 (avec JP)	???	PMT+TROUSSE DE SECOURS	THEORIE	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU
04-avr	BILAN PISCINE +PALMAGE	RIFAP séance 3 (avec JP)	???	PMT+PHOTOSUB	¨PISCINE	PT BAIN + G BAIN BLOC
11-avr	MATELOTAGE	PASS ECO SUB?	PASS ECO SUB?	PMT+MATELOTAGE	EXAMEN BLANC (à confirmer)	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU
12/04 au 27/04	Vacances					
2-mai	PISCINE					
9-mai	PISCINE					
16-mai	APNEE /PHOTO ou PLONGEE MER	RIFAP séance 4 (avec JP)	?	PMT MER+NAVIGATION	EXAMEN (à confirmer)	PT BAIN + G BAIN BLOC
DIM 18/05/2025	PLONGEE MER(zodiac)	RIFAP séance MER (avec JP)	X	X	X	X
23-mai	ARCHEO SETE	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PT BAIN
29/05 au 01/06	Cap d'Ail(du 29/05 au 31/05)					
06-juin	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PT BAIN
13-juin	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PT BAIN
20-juin	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PT BAIN
27-juin	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PT BAIN