

Responsable pédagogique des formations : JEAN-PAUL Saison 2026 2027 ODYSSEE PLONGEE									
code couleur	salle biascabano	gradins piscine	bassin	Fonquerne	LOCAL				
Responsables Formation	THIERRY M+Pierre	GILLES+Mika	REGIS +?	CLOTILDE+David	RICHARD +Isa C	Isa J Paul	HENRI+Carine A	CAMILLE	Jissay Raymond
Formation	Niveau 1	Niveau 2	PA40 et P3// N4 20h21h	Initiateurs	N4	Sport Santé 20h21h / N4	Training	Etoiles de mer 20h21h	MF1
04-sept	ACCUEIL LOCAL							ACCUEIL LOCAL	
11-sept	Assemblée Générale							Assemblée Générale	
18-sept	ACCUEIL Piscine*	PRESENTATION DU LOCAL ET MISE à L'EAU	ACCUEIL	bassin	Eleves absents		PMT à chaque séance+QUALITE PALMAGE	PT BAIN +	
25-sept	ACCUEIL Piscine/Matériel	REGLEMENTATION	EVAL PALM CANARD APNEE DYN	théorie Barrou	Réglementation		BLOC s'EQUIPER +PALM RESPECTUEUX	PT BAIN+ SENSIBILISATION M. MARIN	
02-oct	REGLEMENTATION ET PREROGATIVES	PERF GILETPERF NAGES+FLOTTABILITE POUMON BALLAST	PERF PALMAGE NAGE CAPELE EVL BLOCS	théorie Barrou	Mannequin ligne s santé à partir de 21H	Sport Santé 20h21h N4 21h21h45	QUALITE IMMERSION	PT BAIN +	
09-oct	GREAGE RE E B LRE /APNEE	MATERIEL/REGLEMENTATION	FLOTTABILITE & EQUILIBRE	bassin	Sphère ORL		BLOC POUMON BALLAST	PT BAIN + PALMAGE VENTRAL SENSIBILISATION M. MARIN	
16-oct	NOTION DE PRESSION ET BAROTRAUMATISMES	LES APPUIS EQUILIBRE + PALMAGE EN AEROBIE	PMT F+ACCELERATION+PERF PANNE AIR	théorie Barrou	Prépa Apnée ligne s santé à partir de 21H	Sport Santé 20h21h N4 21h21h45	PERF IMMERSION ET APNEE EXPIRATOIRE	PT BAIN +	
17/10 au 01/11	Vacances (séjour bali)							vacances	
06-nov	LRE DBN AVEC TUBA/APNEE	PRESSION FLOTTABILITE	BAROTRAUMATISMES	bassin	Système nerveux		BLOC PERF ,VDM/ LRE	PT BAIN + G BAIN BLOC	
13-nov	FLOTTABILITE	PERF APNEE + PERF PANNE AIR	PMT FONCIER+ APNEE -NO WARM UP	théorie Barrou	prépa 800 ligne s santé à partir de 21H	Sport Santé 20h21h N4 21h21h45	QUALITE APNEE DYNAMIQUE	PT BAIN + PALMAGE DORSAL SENSIBILISATION M. MARIN	
20-nov	PANNE D'AIR OCTOPUS + VDM +DBN	BAROTRAUMATISMES	ACCIDENTS TOXIQUES	bassin	système respiratoire		BLOCS PANNE AIR	PT BAIN + G BAIN BLOC	
27-nov	FROID ET ESSOUFFLEMENT	ASSISTANCE + TRACTAGE	PMT VITESSE APNEE ASSISTANCE	théorie Barrou	Prépa capelé ligne s santé à partir de 21H	Sport Santé 20h21h N4 21h21h45	PERF APNEE STATIQUE	PT BAIN + PALMAGE LATERAL SENSIBILISATION M. MARIN	
04-déc	LRE PANNE AIR+VDM PERF	FROID APNEE MALAISE	SATURATION/DESATURATION	bassin	Système circulatoire		BLOCS PARACHUTE	PT BAIN + TUBA EN SURFACE	
11-déc	Vidage des blocs dans la piscine pour le TIV suivi de la Fête du Club							Vidage des blocs dans la piscine pour le TIV	
12-déc	TIV							TIV	
19/12 au 03/01	vacances , pas de piscine le 18/12							vacances pas de piscine le 18/12	
08-janv	DESATURATION /TABLES	PERF PALMAGE ET ORIENTATION	RELAIS CAPELE PERF ASSISTANCE	théorie Barrou	Mannequin , ligne ssanté à partir de 21H	Sport Santé 20h21h N4 21h21h45	Cours : perfectionnement de l'orientation	PT BAIN + TUBA EN SURFACE	
15-janv	BASCULE ARRIERE +PHOQUE	DECOMPRESSION TABLES	TABLES/ORDI/PROCEDURES	bassin	Accident toxique		BLOC PERF DE L'ORIENTATION	PT BAIN + G BAIN BLOC	
22-janv	GESTION AIR ET AUTONOMIE	PALIER ET PARACHUTE	PMT DISTANCE TRACTAGE ORIENTATION	théorie Barrou	Entrainement nage , ligne s santé à partir de 21H	Sport Santé 20h21h N4 21h21h45	QUALITE DE L'ETALONNAGE	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU	
29-janv	SAUT DROIT +CANARD	ORDINNATEUR	AUTONOMIE/PLANIFICATION	bassin	Saturation et Désaturation		BLOC QUALITE INTERVENTION ASSISTANCE SAUVETAGE	PT BAIN + G BAIN BLOC	
05-févr	MATERIEL DE PLONGEE	ORIENTATION + ETALONNAGE	APNEE DYN 300 CAPELE DECAPELAGE	théorie Barrou	Apnée ,ligne ssanté à partir de 21H	Sport Santé 20h21h N4 21h21h45	PERF DE LA RECTITUDE	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU	
06/02 au 21/02	Vacances							vacances	
26-févr	TECH DE MISE à L'EAU IMMERSION PERF	ACCIDENT DE DECO	MATERIEL	bassin	Table de plongée et proc spécifique		BLOCS QUALITE INTERV ASS ET SAUVETAGE	PT BAIN + G BAIN BLOC	
05-mars	SECURITE DU PLONGEUR	BIO ENVIRONNEMENT	PMT DISTANCE TRACTAGE AUTONOMIIE	théorie Barrou	Apnée , intervention signes non conventionnels	Sport Santé 20h21h N4 21h21h45	MANNEQUIN	PT BAIN+ TUBA,SURFACE,SOUS L'EAU	
12-mars	POUMONS BALLAST ET APPUI	RIFAP séance 1 (avec JP)	PMT FONCIER APNEE NO WARM UP	bassin	Nage ligne ssanté à partir de 21H	Sport Santé 20h21h N4 21h21h45	BLOC REVISION	PT BAIN + G BAIN BLOC	
19-mars	SYNTHESE	RIFAP séance 2 (avec JP)	BIOLOGIE &ENVIRONNEMENT	théorie Barrou	Ordinnateurs plongée		MATELOTAGE	PT BAIN+ TUBA SURFACE SOUS L'EAU	
26-mars	TECH DE MISE à L'EAU IMMERSION POUMON BALLAST PANNE AIR	RIFAP séance 3 (avec JP)	EVALUATION BLANCHE THEORIE	bassin examen blanc	Mat de navigation , sécurité matelotage		BLOC PERF PALIER VITESSE DE REMONTEE	PT BAIN + G BAIN BLOC	
02-avr	PASS ECO SUB	EVALUATION DES NAGES P2	EVALUATION FINALE THEORIE	bassin examen blanc	Matériel détenteur compresseur		REVISION RIFAP	PT BAIN+ TUBA SURFACE SOUS L'EAU	
03/04 au 18/04	Vacances							vacances	
23-avr	MATELOTAGE	RIFAP séance 4 (avec JP)	?	bassin examen	Examen blanc théorie		SORTIE DE L'EAU (Rifap)	PT BAIN + G BAIN BLOC	
30-avr	BILAN PISCINE +PALMAGE	ASS ECO SUB? ou BATEAU MATELOTAG	PASS ECO SUB?	FIN	Mannequin - Mer?		BLOCS PHOTOSUB	PT BAIN+ TUBA,SURFACE SOUS L'EAU	
7-mai	PAS DE Formation , voir si PISCINE NAGE (pont du 6 mai)							PAS PISCINE	
	Stage Agay du 01/05 au 09/05/2027							PISCINE ouverte ? PAS DE FORMATION Agay du 01	
14-mai	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER		PLONGEE MER	PT BAIN	
dim 23/05/2027	X	RIFAP séance MER (avec JP)	X	X	X	X	X	X	
21-mai	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER		PLONGEE MER	PT BAIN	
28-mai	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER		PLONGEE MER	PT BAIN	
04-juin	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER		PLONGEE MER	PT BAIN	
11-juin	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER		PLONGEE MER	PT BAIN	
18-juin	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER		PLONGEE MER	PT BAIN	