

INITIATEUR : Support de travail pour la pédagogie pratique

Sujet / thème pédagogique : Choix du matériel, gréage et dégréage **Niveau**: Plongeur d'argent / niveau 1

Manuel de formation technique (MFT)	Compétence attendue	<u>Niveau 1</u> : mettre en œuvre son équipement de manière autonome et en vérifier le fonctionnement. <u>Plongeur d'argent</u> : idem mais « progressivement »
	Techniques	<u>Niveau 1</u> : gréage et dégréage bouteille, gilet stabilisateur et détendeur sans erreur. Vérification de la pression bouteille avant utilisation et du bon fonctionnement du gilet et du détendeur. Lestage approprié au milieu (eau douce, eau salée) et au matériel <u>Plongeur d'argent</u> : gréage, dégréage, rinçage et rangement avec aide possible pour la manipulation de la bouteille, du lest ou le branchement de l'inflateur.
	Théorie associée	<u>Niveau 1</u> : prévention des accidents (chutes de blocs, équipements sous pression). Entretien et hygiène du matériel (signallement d'un dysfonctionnement, rinçage, désinfection...). Notions de flottabilité en rapport avec lestage. <u>Plongeur d'argent</u> : connaissances pratiques liées au matériel utilisé (réponse à la curiosité naturelle des jeunes).
	Comportement et évaluation	<u>Niveau 1</u> : capable de gérer son équipement sans assistance de l'encadrant (autonomie) et avec les précautions contre les accidents. <u>Plongeur d'argent</u> : progressivement autonome pour gérer le matériel (sauf équipements lourds), respect des consignes de sécurité, rigueur et soin pour le matériel (ne pas en oublier)
Objectif (lien avec sécu ?)		Sécurité : éviter une noyade ou un essoufflement en cas de matériel inadapté ou mal gréé
Justification pour l'élève		Être capable de choisir, préparer, rincer et ranger son matériel en autonomie
Pré-requis		Pas de prérequis sécuritaire ou technique. Ce sujet peut être traité dès la première séance.
Situation dans la progression		Début de formation, après baptême (en baptême, le matériel (bouteille, gilet, détendeur) est évoqué succinctement pour expliquer à quoi il sert). Enseignement (choix matériel, gréage, dégréage, rangement) dès la 1ère séance puis mise en pratique à chaque séance.
Difficultés possibles (anticipation ?)		Difficultés à mémoriser les étapes et la chronologie (→ répétition à chaque séance). Montage du gilet à l'envers (sortie bouteille à l'opposé), trop haut ou trop bas, détendeur du mauvais côté (avec soupapes d'expiration en haut), oubli de purger avant de démonter le direct system, etc (→ erreurs « classiques » à anticiper et corriger au fur et à mesure).
Exercices (entre 2 et 4 exercices) Exemple : <ul style="list-style-type: none"> ▪ vérification des prérequis ▪ exo facile (simple, décomposé, à genou au fond, petit bassin...) ▪ évolutif (ex : en dynamique ou stabilisé, plus profond, sans repères visuels, inopiné...) ▪ situation réelle de plongée 		<p>1) <u>Choix du matériel (local du club, à sec)</u>: présentation des zones de rangement de chaque type d'équipement (bloc, gilet, détendeur, palmes, combinaison, masque, palmes, lestage) avec conseils de l'initiateur pour le choix de la taille et du type d'équipement adaptés à la morphologie du plongeur et aux conditions de la plongée (épaisseur combinaison., détendeur enfant, volume bloc, taille gilet / palmes / combi, test du masque sur le visage..)</p> <p>2) <u>Démonstration (à sec)</u>: l'initiateur réalise une démonstration de gréage du matériel en rappelant à quoi sert chaque équipement. Le plongeur réalise en même temps.</p> <ul style="list-style-type: none"> • fixer le gilet sur le bloc : vérifier que la sortie d'air arrive dans le dos du gilet, enfiler la sangle du gilet autour du bloc (en passant la boucle pré-établie par le haut du bloc), ajuster la hauteur du gilet (haut des épaules au niveau du bas de la robinetterie, la tête basculée en arrière ne doit pas toucher le robinet), ajuster et serrer la sangle en rabattant la boucle, vérifier le serrage en soulevant le scaphandre par le back-pack du gilet. • fixer le 1^{er} étage du détendeur sur le bloc : vérifier la compatibilité de la fixation (DIN/ étrier) avec l'absence ou la présence d'opercule, retirer le bouchon de protection du 1^{er} étage du détendeur, positionner le détendeur de manière à avoir (en bouche) les soupapes d'évacuation vers le bas (généralement, détendeur venant par la droite), visser le 1^{er} étage du détendeur sur la robinetterie du bloc • brancher le direct-system : tirer en arrière la bague située à l'extrémité du flexible dédié et l'emboîter dans le direct-system puis relâcher (la bague doit s'enclencher). • accrocher l'octopus (selon le système de fixation disponible) et le manomètre en le glissant au travers de l'éventuel espace prévu à cet effet (derrière la poche du gilet) • ouvrir le robinet (et refermer d'un quart de tour), vérifier la pression et le fonctionnement des détendeurs (une ou deux cycles ventilatoires) et du gonflage gilet • si la plongée n'est pas immédiate, refermer le robinet et coucher le bloc (ou l'accrocher) <p>Dégréage : fermer le robinet, purger les détendeurs, retirer le matériel dans l'ordre inverse.</p> <p>3) <u>Réalisation par le plongeur seul</u>: idem exercice 2 mais sans démonstration simultanée</p> <p>4) <u>Rinçage et rangement</u>: présentation du (ou des) bac(s) de rinçage et des produits de désinfection. Rinçage puis rangement par le plongeur (avec aide de l'initiateur si besoin).</p> <p><u>Prochaines séances sur ce thème</u>: gréage sans aide, essai d'un autre type de détendeur (DIN /étrier) et de système d'accroche octopus, préparation de la boucle de la sangle du gilet (mémo-technique : chiffre 0213 ou « AMIE » : Anneau, Milieu, Intérieur, Extérieur), test lestage.</p>
Infrastructure, matériel		Enseignement à sec (local...). Un équipement complet par élève et pour l'initiateur.
Timing (durée)		10 à 15 minutes par exercice
Sécurité		Consignes : bloc toujours tenu ou couché (ou attaché dans le bateau) pour éviter les chutes, éviter les chocs sur les blocs (équipement sous pression), désinfection obligatoire après utilisation. Pour les enfants : pas de manutention du matériel lourd (bloc, lest)