

En résumé et pour garder en tête les points clefs en termes de savoir sur le thème théorique abordé, merci de compléter les phrases à trous ci-dessous pour vérifier vos connaissances.

Pour plonger en club fédéral, il faut présenter un ..., et détenir unequi me couvre en responsabilité, mais pas individuelle (mais elle est proposée en option à l'adhésion).

Les niveaux de plongée sont matérialisés par une, qui permet de plonger en France comme à l'étranger grâce à la double certification Ce qui permet de plonger dans le monde entier.

Les plongées sont consignées sur mon de

Ces plongées sont validées par mon

Le plongeur N1 est capable de

- réaliser des plongées d'..... jusqu'à mètres au sein d'une avec un de palanquée.

Pour mon matériel, en tant que niveau 1,

Je dois savoir mon bloc mais aussi le en rentrant de la plongée.

Je sais effectuer les vérifications de bon fonctionnement des 2..... rapides, du..... système ainsi que mon.....stabilisateur

Avec le manomètre je lis la..... dans la bouteille (..... bars en général au départ de la plongée).

Je dispose de 2 dont un avec un tuyau jaune dénommé

En prenant toujours le même matériel (bloc, combinaison etc..) je connais le..... dont j'ai besoin.

Dans le cadre de la plongée, je dois aussi gérer mon stock d'....., et surtout communiquer, pour assurer la remontée avec un réserve suffisante de bars en surface.

Pendant la plongée en palanquée,

Je fais attention à mes équipiers et je avec eux et le GP avec des signes de plongée conventionnels.

En cas de..... en plongée encadré, je peux intervenir et aider en attendant l'intervention du GP.

Mais surtout je dois respecter les..... données par le GP et par le de plongée qui explique en surface le site et donne les consignes de plongée.

Mots clefs pour compléter le texte



- Consignes
- CMAS
- 20
- Pression
- Problème
- Certificat médical
- Guide palanquée
- Consignes
- Licence
- Octopus
- Gréer
- Air
- Carte
- 50
- Communique
- Purges
- Détendeur
- Directeur
- Dégréer
- 200
- Gilets
- Carnet de plongée
- Direct
- Civile
- Guide palanquée
- Lest
- Exploration

