

En résumé et pour garder en tête les points clefs en termes de savoir sur le thème théorique abordé, merci de compléter les phrases à trous ci-dessous pour vérifier vos connaissances.

Information sur la composition de l'air : 21 % d'oxygène (O2) et 79 % d'Azote (N2) et un zest de gaz rares.

En surface, la pression du N2 (azote) dans l'air respiré est égale à la pression du N2 dans le sang. En simplifiant, disons que l'azote est dans le sang, Il y a donc équilibre.

A la descente la situation change en raison de l'augmentation de la..... En plongée à chaque inspiration, nous respirons de l'air à pression ambiante (celle de l'eau, pour rappel, à 20 mètres, 3 bars)

La pression de N2 dans l'air respiré va faire augmenter, la pression de N2 transportée par le et contenue dans le corps augmente donc aussi.

L'azote sous pression est dissous dans le sang et se diffuse dans l'ensemble du

A la remontée la pression et la situation s'inverse: La pression de l'air et du N2 respirée Mais la pression de N2 circulant dans le sang reste élevée.

L'azote s'évacue en effet lentement.

Raison pour laquelle on remonte toujours doucement, en respectant une de remontée (10 à 15 mètres par minutes, et 6 mètres par minutes de 6 mètres à la surface)

Cet azote en surplus n'est donc plus dissous et pour partie passe à l'état de microbulles circulantes dans le sang. Ce surplus d'azote s'évacue lentement par la

Cet azote en surplus ne doit pas dépasser un seuil critique, sinon on risque un de décompression.



A retenir :

- La quantité de N2 stockée dans le corps dépend directement de la atteinte et de la durée de la plongée.
- On remonte toujours , sans faire d'efforts, surtout en approche surface
- A partir d'une certaine quantité de N2 stockée il n'est plus possible de regagner directement la (on fait des paliers de décompression)

Mots clefs pour compléter le texte



Dissous

Doucement

Diminue

Profondeur

Accident

Surface

Corps

Sang

Respiration

Pression

Baisse

Vitesse

