



En résumé et pour garder en tête les points clefs en terme de savoir sur le thème théorique abordé, merci de compléter les phrases à trous ci-dessous pour vérifier vos connaissances.

En plongée, si je veux continuer à respirer sous l'eau je dois surveiller ma d'air . Pour cela, je surveille mon

Il indique la d'air dans ma bouteille.

Avant d'aller à l'eau je vérifie que la pression d'air est

La pression d'air indique 150 bars, est-ce que je prends la bouteille ?
.....

La pression d'air indique 200 bars , est-ce que je prends la bouteille ?
.....

La pression d'air indique 180 bars, est-ce que je prends la bouteille ?....

Quand je suis sous l'eau je régulièrement ma quantité d'..... restante.

En autonomie je demande aussi à mon de palanquée sa consommation.

Ce geste est appeléQuel est-il ? XX

Pour limiter ma consommation d'air, j'évite de palmer trop.....

Et dedans tous les sens. Je reste

Quand j'atteins les bars je commence à faire demi-tour.

et jemon binôme de palanqué.

Je lui fais le geste appelé

Plus je plonge en profondeur, plus je consomme..... et plus ma quantité d'air dans la bouteillevite. Je dois rester vigilant.

Quand j'atteins les 50 bars je suis sur la

Je préviens mon binôme avec le geste XXXXXXXXXXXX

Je dois immédiatement et.....la plongée

Mots clefs pour
compléter le texte



Pression/quantité
Bouger
Vite.
Diminue
Non
100
Oui
Remonter
Consommation
Oui
Surveille
Suffisante.
Arrêter
vite
Oui
Calme
Air
Manomètre
Binôme
Préviens
Vigilant.
Réserve
Mi-pression