

An underwater photograph showing two divers in the foreground, one above the other. They are wearing black wetsuits, blue fins, and carrying yellow and black scuba tanks. The water is clear and blue. In the background, a boat is visible on the surface.

Club école De plongée l' ODYSSEE

PROJET ASSOCIATIF
Année 2025-2026



HISTORIQUE DE L'ASSOCIATION

Créée en 1993, cette association fait découvrir les activités de plongée scaphandre, plongée enfant, apnée, nage en eaux vives, biologie, environnement, photographie sous-marine, archéologie, et plus récemment, la plongée pour les personnes en situation de handicap.

ODYSSEE par ses nombreuses actions est considérée par ses financeurs comme « outil social » dans le cadre du contrat urbain de cohésion sociale (C.U.C.S).

La pratique de la plongée sous-marine obéit à des règles de sécurité intangibles, au risque de mettre en péril sa vie et celle d'autrui. De plus c'est une activité onéreuse ce qui en exclut toute une catégorie de la population, faute de moyens suffisants. Notre objectif est de permettre sa pratique à un maximum de jeunes et personnes en situation de handicap dans des conditions de sécurité optimale.

NOTORIETE L'association a d'ailleurs été, à de nombreuses reprises primées au niveau régional (Fais Nous rêver, fondation SNCF, Banque Populaire, RSE Caisse d'Epargne) ou National (fondation MMA, fondation de France, Société générale, Française des jeux, Mc DONALD, Fondation Caisse d'Epargne).

Sommaire

HISTORIQUE DE L'ASSOCIATION	2
Sommaire	3
Les Moyens Humains	4
Les Moyens Techniques	5
Le projet pédagogique de l'école de plongée.	6
Les Projets éducatifs pour les jeunes	8
Les actions pour le développement durable	9
Activités de pleine nature sur l'étang de Thau	10
Zoom sur HANDISUB (page 11 à 19)	11
Nos objectifs recherchés en plongée adaptée	13
Moyen mis en œuvre permettant de pérenniser cette situation.....	14
Les actions Handisub scolaire, action sur les aidants, et signe moi la mer	15
Zoom sur la prévention de la noyade.....	21
Zoom sur la féminisation de la pratique.	21
Zoom sur le sport santé (sport sur ordonnance).....	23
Annexe 1 Tableau des encadrants.	23
Annexe 2 Programme de formation Annuel	24

QUELQUES CHIFFRES.

1800 Praticants



70 encadrants,

Dont 2 cadres du 2d degré



40 personnes diplômés
HANDISUB



120 c'est le nombre de
bénévoles actifs



UN BENEVOLAT QUALIFIE

L'Odyssée compte plus de 70 encadrants actifs sur 290 licenciés (dont 2 cadres 2d degré et 40 personnes diplômés HANDISUB conjointement avec la Fédération Française Handisport).

Tableau sur les encadrants annexe 1

UN BENEVOLAT TRES ACTIF

ODYSSEE bénéficie de bénévoles actifs, motivés et dynamiques qui offrent leur temps et leurs compétences. Cette implication permet de mettre en place une multitude d'activité et de projets.

Ce bénévolat fait notre force, et nous arrivons ainsi à rendre la plongée accessible à tous, sans discrimination tant financière que physique tout en respectant une certaine logique sociale.

UNE FORTE IMPLICATION DES JEUNES ET DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Au fil des rencontres, certains jeunes et personnes en situation de handicap s'investissent dans le fonctionnement associatif de notre structure. Outre les qualifications qu'ils acquièrent en matière de plongée, ils prennent ainsi une place toute particulière en devenant des mousses pour les jeunes et des dirigeants pour les personnes handicapées (Camille Dance est aujourd'hui responsable de la commission HANDIPLONGEE et trésorière à l'Odyssée).

Ambassadeurs de la plongée sous-marine auprès des autres, ils aident à l'organisation de l'ensemble des journées et participent au comité directeur de l'association. Leur implication garantit le maintien de notre ligne de conduite en matière de plongée enfant et handicapée.

Un contact permanent est établi avec le conseil municipal des jeunes, le service des sports et le service enfance jeunesse de la Ville de Sète pour la partie jeune plongeur.

De même avec la Fédération Française handisport et la direction Régionale Jeunesse et Sports pour le public en situation de handicap.

Les Moyens Techniques

Du matériel adapté aux jeunes et au public handicapé

Nous avons à notre disposition un éventail de **80 combinaisons** (tailles 6 ans à 16 ans puis de la taille 1 à 5), pour les plus jeunes nous avons des shortys.

Les bouteilles de plongées sont adaptées également au gabarit des jeunes plongeurs et aux handiplongeurs selon la pathologie (bouteilles de 6 à 12 litres).

Pour les activités des très jeunes enfants et personnes handicapées ne pouvant pas mettre un scaphandre autonome, nous avons un narguilé.

Ils peuvent ainsi découvrir la sensation que l'on éprouve quand on respire sur un détendeur et garder la tête immergée en surface sous la surveillance d'un moniteur.

Des navires de plongée adaptés

Un **zodiac** assure en complément les sécurités lors des sorties extérieures.

Le **BELUGA** est une coque océanographique homologuée 24 plongeurs qui a coûté 50.000 € financée par l'Etat, la CAF, des fondations et un crédit club.

Un **zodiac de sécurité** de 4m20 pour les stages techniques,

Un local de 20 m2

L'Odyssée a ses bateaux écoles au port des Quilles.

Ce local permet simultanément de réaliser des opérations en plage (apprentissage apnée et palmage) et en bateau (plongée scaphandre, navigation, danger du milieu) avec accès aux vestiaires de la base nautique.



Le BELUGA

Avec potence agréée
Pour mise à l'eau des plongeurs
En situation de Handicap



A bord du BELUGA



Un zodiac PRO accessible à tous

Permettant de plonger en stages extérieurs, en tractant avec notre camion club



Local avec base nautique et ponton accessible pour nos jeunes



Le projet pédagogique de l'école de plongée.

A l'origine le club école de plongée Odyssée a pour vocation d'initier la pratique et découverte de la plongée sous-marine ouverte à tous. C'est un club école ouvert à l'année pour ses pratiquants réguliers.

Programme de formation annuel du CLUB & ECOLE DE PLONGEE, annexe 2

[illegible]

ECOLE DE PLONGEE EDUCATIVE

Le club école ODYSSEE est opérateur CUCS (Contrat Urbain de Cohésion Sociale) sur SETE depuis 1995, et accueille tous les ans plus de 700 jeunes issus de ZUS (Zones Urbaines Sensibles).

Ce sont maintenant les opérations QPV (quartier politique de la ville)

Le club école ODYSSEE est opérateur Education Nationale (accompagnement périscolaire pour l'IES Corniche éducation spécialisée).



 L'école de plongée est opérateur pour diverses actions éducatives et sportives en coproduction Hérault Sport, et comité Hérault FFESSM Sports Sous-Marins et FFH Handisport.

QUELQUES CHIFFRES.

ODYSSEE compte

1800 pratiquants,

Dont,

243 licenciés FFESSM

Et 50 licenciés FFH,

Soit plus de **293** licenciés.



32 séances piscine
(Entraînement)

4 séances en fosse (NIMES)

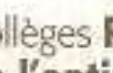
80 plongées en mer

1 stage de perfectionnement
Autonome et Guide P4.

1 examen Initiateur + une session Guide Palanquée.

1 training préparation
Monitorat avec tutorat.

LES ACTIVITES EDUCATIVES DU CLUB ECOLE DE PLONGEE ODYSSEE

	En école primaire Education à l'environnement Nettoyage des berges, laisses de mer
	Avec le CPIE Bassin de Thau (ODYSSEE étant membre fondateur)
	Avec le CPIE et les ECO DELEGUES de THAU
	Avec la Ville de Sète, département sur le développement durable Diverses actions éco citoyennes
	Avec la Ville de Sète et son service des sports Stages sportifs l'été
	Projets éducatifs, culturels et sportifs au lycée
	Avec le lycée maritime Paul BOUSQUET (Sète, 34)
	Animations partagées en période de vacances scolaires CUCS Sète
	Partenariat avec Hérault Sport pendant les vacances d'avril Et activités nautiques inter générationnelles avec les familles de quartier Accueil de public QPV
	Partenariat avec les Petits Débrouillards LR Opération « nuit des étoiles » avec le CLJ Police
	Et les actions de prévention de la noyade ENF Formation au savoir nager Certification SAUVE NAGE





Enfin, le club Odyssée a le statut de club référent HANDISUB (HANDIPLONGEE), il a la charge de la formation des cadres sur l'ensemble des clubs écoles de plongée de la région Languedoc Roussillon.

Cette activité permet à près de 200 personnes en situation de handicap de plonger en piscine, en fosse, à l'étang de Thau et en mer.

ODYSSEE est doté pour cela de matériel spécifique (bateau avec potence, combinaisons adaptées) et d'une infrastructure adaptée (local, rampe d'accès bateau, base nautique municipale conforme avec vestiaires et sanitaires accessibles).

Le projet éducatif HANDIPLONGEE



De nombreuses personnes handicapées viennent découvrir la plongée sous-marine à Sète, cela leur apporte beaucoup de bien être, de dépassement de soi...

Les personnes en situation de handicap ont besoin d'aide humaine que ce soit sur terre ou en mer





Les actions pour le développement durable

Au fil de l'année

Opération port propre : nettoyer mais aussi sensibiliser aux déchets

Action. 70 personnes mobilisées pour nettoyer les fonds et les berges du Môle.

Malgré la pluie, ils étaient nombreux à s'être déplacés pour une opération de nettoyage au Môle St Louis. Et ce, afin de préserver le port sous son meilleur aspect au public d'été. Sète mais à toutes les villes pour sensibiliser au problème de la pollution et des déchets. Opération en collaboration avec la ville de Sète, Sète Agglopol Méditerranée, Port Sud de France, et selon d'associations concernées par la pollution environnementale, les plongeurs du Club Océan, les membres des plaisanciers du port, des gardiens de Thau, de la mairie des associations, d'Orion Rescue Project ou Sea Shepherd ont donné la main au nettoyage des déchets. « Besoin de sensibilisation dans le port, il reste encore beaucoup à faire sur la prévention. C'est d'ailleurs la mission que remplie le dispositif Boute-



Il Bénédicte, membres d'associations et plongeurs redonnent au port un meilleur visage. L'été, nettoyage du canal royal (pour les joutes de la St Louis) en collaboration avec la Mairie de Sète.

Ecoles primaires

Opération HIPPO THAU

Travail sur le thème de l'hippocampe et sa vie dans la lagune de Thau. Enquête réalisée par les enfants 4 séances sur 3 classes de CM1 CM2

Centres sociaux et CLJ Police

L'été, nettoyage du canal royal (pour les joutes de la St Louis) en collaboration avec la Mairie de Sète.

Collectif Ile de Thau

Nettoyages dans le quartier

Conférences et sensibilisation

Mairie de SETE

Nettoyage môle St Louis

Nettoyage darses Ile de Thau

Nettoyage Canal Royal

Action Développement durable

Salon Développement Durable (Sète)

Journée des océans (Juin)

Fête du nautisme (Sète)



Activités de pleine nature sur l'étang de Thau

Randonnées palmées.

✓ Le respect des autres usagers de la lagune

L'étang de Thau fait l'objet d'une source de revenus importante pour ses usagers. C'est ainsi que 5000 personnes au total tirent tout ou partie de leur revenu de l'étang. Un cinquième de l'étang est occupé par les tables conchyliques et l'activité de pêche y est également importante. On retrouve notamment dans l'étang les « CAPECHADES » traditionnelles.

Il est important de respecter les différents usagers de la lagune et d'adopter une attitude écoresponsable. Il est formellement interdit de s'approcher des « CAPECHADES » et des tables conchyliques.



✓ Préconisations générales

Equipement

Il est préconisé que les randonneurs subaquatiques encadrés soient équipés d'un vêtement en néoprène adapté aux conditions climatiques ou d'un gilet de flottabilité adapté. L'usage d'un lestage est fortement déconseillé pour les randonneurs débutants.



✓ Inscription des sites sportifs au CDESI 34

5 sites sur la lagune de Thau avec étude d'impact dans le cadre de NATURA 2000.

A suivre au fil des années et des actions pour le développement fédéral de l'activité avec FFEISSM 34 et le CPIE bassin de Thau.



Zoom sur HANDISUB

La plongée adaptée

Le club école de plongée Odyssée a pour vocation d'initier la pratique et la découverte de la plongée sous-marine ouverte à tous.

Le club Odyssée a le statut de club référent HANDISUB en charge de la formation des cadres sur l'ensemble des associations Régionales sur l'enseignement des personnes en situation de handicap. Il travaille en partenariat avec des professionnels comme des médecins spécialistes et les kinésithérapeutes.



Contexte fédéral et institutionnel :

Depuis plus de 15 ans, le club Odyssée accueille des personnes en situation de handicap venant des cinq départements du Languedoc-Roussillon, même de Midi-Pyrénées.

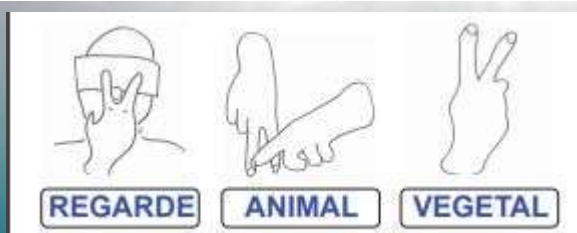
Une demande croissante de notre ministère de tutelle et des fédérations délégataires.

ODYSSEE est un club ressource régional

De nombreuses personnes handicapées viennent découvrir la plongée sous-marine à Sète, cela leur apporte beaucoup de bien être, de dépassement de soi... Les personnes en situation de handicap ont besoin d'aide humaine que ce soit sur terre ou en mer.

Le club Odyssée travaille également sur un projet « SIGNES MOI LA MER », avec le CESDA (institut de jeunes sourds et mal entendant).

Ce travail consiste à finaliser un mode de communication sous-marin pour « signer » les poissons, et mieux communiquer avec les mal voyants et mal entendant. Voir annexe 3



Contenu : L'initiation se fait à Sète tous les samedis, au cours de plongées ponctuelles. La formation peut se poursuivre avec des cours théoriques, des réunions pédagogiques, des formations en piscine et des formations en milieu naturel.

Le perfectionnement se fait au cours de l'année avec des séances piscines dédiées, des journées mer, et de stages organisés tous le long de l'année :

Recrutement de nouveau public (Dys, Senior, personnes en surpoids. etc.) en partenariat avec des associations locales

Planning 2025/2026

Animation section jeunes en inclusion		1 séance/semaine
Thérapeutique	PROPARA centre rééducation	5 séances
Apprentissage	LATTES mercredi soir	10 séances
Stage CREPS BP	mars BP moniteurs pro	1 jour
Formation	Stage EH1 28 et 29 mars	2 jours
Formation	Aidants et accompagnants	2 jours
Perfectionnement	stage jeune Némé Paques	4 séances
Stage spéléo	18/19 mai Tarn	2 jours
Stage fin mai	Agay 8, 9, 10 mai	3 jours
ADEPA	Asso Amputés 20, 21 juin	2 jours
ITEP 81	Sète 7, 8, 9 juillet	3 jours
Séminaire Handi	11 juillet Sète 40 pers	1 jour
Perfectionnement	En mer été (les samedis)	10 séances
Stage août	CREPS Antibes	5 jours
Nouveaux publics	jeunes DYS	5 journées baptêmes
Nouveaux Publics	seniors et autres	2 journées dédiées

QUELQUES CHIFFRES.

284 Personnes en situation de Handicap accueillies pour 420 plongées.

Plus de 60 séances dédiées toute l'année.

Le public cible étant de 200 Personnes en situation de Handicap en initiation.

51 pratiquants réguliers licenciés HANDISPORT.

20 femmes et 31 hommes

Dont 3 pratiquants de moins de 20 ans.

15 pratiquants aidants réguliers licenciés

Nos objectifs recherchés

- ✓ Favoriser l'intégration des personnes en situation de handicap grâce à une meilleure communication en interne et externe.
- ✓ Sensibiliser, former et informer sur tous les types d'handicap et les différences.
- ✓ Défendre la participation sociale de chacun, quelles que soient ses capacités et ses déficiences.
- ✓ La démystification du handicap auprès de jeunes ambassadeurs et le bien être des personnes.
- ✓ Rechercher la mixité des pratiques dans la mesure du possible.

➤ Synthèse du projet

Forte demande de personnes en situation de handicap qui veulent s'initier et pratiquer la plongée sous-marine. La sollicitation de notre association au plus haut niveau des instances des Fédérations : FFESSM, FFH, FFSA.

En effet, notre expérience, notre niveau de qualification et notre disponibilité sont des critères retenus et nous amènent à être sollicités au niveau national et régional par les trois fédérations supra, à titre d'exemple : la formation de cadre handisport, les journées de la ligue régionale des sports adaptés « ADAPT TOI » dans la Région.



À Mèze, journée FFH été



Moyen mis en œuvre permettant de pérenniser cette situation.

- ✓ Le club école de plongée dispose d'une infrastructure adaptée

Nous avons à disposition la base nautique du port des quilles (local, rampe d'accès bateau, base nautique municipale conforme avec vestiaires et sanitaires accessibles), et une salle de cours qui est utilisée les lundis, les mercredis, les vendredis et en week-end pour les stages.

Le club possède une flotte de 4 bateaux dont 2 sont équipés d'une potence afin de permettre la mise à l'eau et la sortie de l'eau aux personnes en situation de handicap. Ils sont à quai au port des quilles à Sète. Nous avons aussi un véhicule utilitaire pouvant être utilisé pour le tractage des bateaux type zodiac et pour le transport de matériel.

- ✓ Au club de plongée Odyssée tous les encadrant sont bénévoles.

Grace à son savoir-faire et à ces moniteurs, le club transpose son savoir et ses connaissances vers d'autres club du département, il rayonne au niveau régional, interrégional et plus généralement dans le grand sud de la France.

- ✓ Le rôle des aidants

Depuis quelques années, nous avons impliqué les aidants accompagnants au-delà du simple rôle d'aidant pour véhiculer les pratiquants handicapés et aider en surface.

Ces derniers étant motivés, ils ont eux même intégré les palanquées en apprenant à plonger. Ce positionnement complémentaire leur permettant de pratiquer avec leurs proches.

C'est une grande réussite, et nous avons ainsi des binômes aidants/handicapés très motivés. Nous adaptons au mieux les cotisations pour ces duos de plongeurs car il est vrai que les moyens financiers des personnes handicapées sont souvent limités (allocation AAH, etc.)



Activité Handisport plongée jeunes - en péri scolaire



Etablissement IES IME la Corniche, Sète

Entre :

L'établissement scolaire : IES CORNICHE

Adresse : 16 BD JOLIOT CURIE 34200 SETE

Comptant un effectif total de 100 élèves

Représenté par JEAN LUC CABRIE DIRECTEUR

Désigné sous le terme « l'établissement scolaire »

Et

L'association sportive dénommée ODYSSEE

SIRET de l'association sportive n° 420 849 978 00028 (14 chiffres)

Adresse : 37 CORNICHE DE NEUBURG 34200 SETE

Affiliée à la Fédération FFESSM SPORTS SOUS MARINS / FFH HANDISPORT

Agréée par le ministère chargé des sports sous le n° S 05794

Représentée par EMMANUEL SERVAL

Désignée sous le terme « l'association sportive »,

Etablissement : IES CORNICHE

L'association sportive : ODYSSEE

Module n° :

Le module dit « Module n° » portera sur la discipline sportive suivante et aura pour objet un accompagnement éducatif portant sur l'initiation à la pratique et la promotion des valeurs dont le sport est porteur.

• Il s'adressera à des collégiens (ou élèves en Etab. Spé.) actuellement en classe de EDUC SPE (6^e, 5^e, 4^e, 3^e) pour un nombre total de bénéficiaires de : 10 collégiens (ou élèves en Etab. Spé.).

Ce module est organisé à l'initiative et sous la responsabilité de l'établissement scolaire, qui fixera la liste des élèves volontaires admis à y participer.

18 séances d'une durée indicative de 2 heures seront organisées ² pendant les périodes d'activité scolaire et de préférence après les cours, selon le calendrier prévisionnel suivant : [par exemple : tous les mardis de 16h30 à 18h30]

• Tous les LUNDI de 16 h 30 à 18 h 30

Intervenant Principal :

Les séances seront encadrées obligatoirement par au moins (rayer la mention inutile et entourer la ou les mentions utiles) :
un professeur d'E.P.S. ³

un titulaire du diplôme professionnel suivant : BEES PLONGEE ET D.E SPORTS SUBAQUATIQUE

un titulaire du diplôme fédéral suivant : E1 NAP ET SAUVE NAGE ET BP JEPS

Nom : SERVAL

Prénom : EMMANUEL

Numéro de carte professionnelle : 03408ED0260



Zoom sur l'action phare 2026 destinée aux Aidants Accompagnants en plongée adaptée handisub

Une politique fédérale dynamique menée par Odyssée

La FFESSM a mis en œuvre dans le cadre d'Handisub une politique destinée à développer la pratique en aidant et valorisant les accompagnants. Odyssée étant un acteur déjà largement engagé dans le domaine des aidants va pouvoir développer encore plus **l'offre destinée aux aidants, que ce soit avec des moments dédiés aux seuls aidants (calme et récupération) ou des moments de partage en pratique mixte handicapés / aidants / club ou bien d'autres actions énumérées ci-dessous.**

Nous avons plusieurs types d'aidants dans le cadre d'Handisub ;

- **Les aidants familiaux** qui accompagnent un membre de leur famille. C'est un public classique qui pour beaucoup ont une licence fédérale « aidant -accompagnant » permettant d'avoir accès aux piscines, et sur le bateau avec une assurance fédérale de RC
- **Les aidants pratiquants** qui sont les aidants familiaux ou amis qui pratiquent avec leur proche en palanquée mixte. Ces accompagnants aident souvent à la mise à l'eau et ils contribuent à la qualité de la plongée en étant souvent serre file.
- **Les aidants « assistant moniteur »** qui sont les personnes considérées comme « sachants » qui aident dans l'enseignement. C'est le cas d'accompagnants médicaux ou même de personnes en situation de handicap qui aident en cours théorique du fait de savoirs spécifiques (exemple : un kinésithérapeute qui lui-même est handicapé et qui peut aider à la bonne réalisation de transferts)



Une offre adaptée à destination des aidants accompagnants :

- Séances piscines pour les aidants, objectif détente et relaxation en fit palmes, un vendredi par mois à Sète
- Stage de formation accompagnement fin mars 2026
- Accueil des aidants les mercredis soir sur Lattes
- Stage à Agay (Var) de 3 jours les 8, 9, et 10 mai 2026

Ces actions depuis 2005 sont soutenues par des financeurs privés



Zoom sur HANDISPORT jeunes

Action SIGNES MOI LA MER avec le CESDA (handicap sensoriel)



Ce projet est parti d'une idée, d'une envie : « Montrer que le lien, la communication est possible pour tous. Que le regard sur la différence dépend surtout de la capacité de chacun à savoir ouvrir les yeux sur l'autre ».

Ce projet s'est inscrit dans la prolongation du projet « Savoir nager » mis en place avec ODYSSEE, la FFESSM, HANDISPORT et le CESDA. Les jeunes de la Plateforme Inclusive CESDA sont confrontés chaque jour au handicap de communication alors que sous l'eau, le rapport s'inverse. Ce sont les entendants qui sont confronté à ce handicap. Les jeunes sourds peuvent s'exprimer en LSF en toute liberté sous l'eau. Ce projet est donc parti de l'idée que la plongée allait inverser la dimension du handicap et mettre les jeunes sourds en situation de compétence, de facilité de communication par rapport aux entendants.

Le Club Odyssée Plongée est une structure pilote référente en handisport plongée et il a donc initié le projet et partagé cette belle action avec le CESDA.

Le but était d'enrichir la LSF de signes sur les fonds marins et de permettre, à termes, de communiquer sous l'eau plus facilement. Nous avons aussi participé avec les jeunes à des actions de nettoyage des plages et des fonds marins.

L'objectif est de rendre la **plongée accessible à toutes et tous avec une communication simple, transposable et universelle**. Les préconisations se veulent simples pour le monde des plongeurs (on parle souvent de tribu) et les outils proposés sont également simples, et libres de droit.

Transversalement, c'est aussi un outil pour donner la possibilité aux encadrants et moniteurs techniques de **signer les poissons sous l'eau** avec leurs élèves.

C'est enfin donner la possibilité aux travailleurs sociaux, aux éducateurs et au corps médical en relation avec les personnes handicapées de démontrer que **la plongée est une activité éducative et sportive accessibles à toutes et tous avec une pédagogie adaptée** et un encadrement compétent.

Zoom sur HANDISPORT jeunes

Action SIGNES MOI LA MER avec le CESDA (handicap sensoriel)

Cette action ne peut se réaliser sans les bénévoles et partenaires impliqués.



Le groupe de travail « signes moi la mer » a été composé au départ de deux cadres de la Com Bio 34 Camille DANCE et Jean Baptiste PERCHE, d'une équipe mettant en forme les pictogrammes et QR codes avec Luc et Carole MARRAGOU, d'un WEB concepteur travaillant sur Illustrator Jérôme ROCHETTE, l'équipe du CESDA avec Didier SALVADOR et Benoît RIGAUD et l'équipe HANDISUB d'ODYSSEE dirigée par Emmanuel SERVAL. 16 jeunes d'ODYSSEE et du CESDA ont été impliqués.

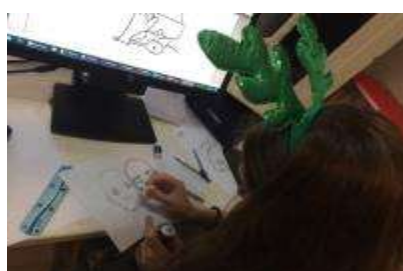
Travail sur les signes des espèces



Dessins avec les jeunes du CESDA et IES IME



Dessins des juniors d'ODYSSEE



Zoom sur HANDISPORT jeunes

Action SIGNES MOI LA MER avec le CESDA (handicap sensoriel)

Travail sur le contenu de plaquettes



Travail sur les signes inspirés de la LSF



Une validation des signes par un comité technique



Au total, plus de 100 heures de travail pour la conception et les dessins des pictogrammes en fonction des espèces retenues par l'équipe « signes moi la mer ».



Zoom sur la prévention de la noyade

Odyssee plongée ouvre depuis 20 ans à la prévention des risques de noyade sur la lagune de Thau (opération Prévention Été, puis Ville Vie Vacances, etc...)

Les directives ministérielles tendent à nous sensibiliser sur ces activités préventives (particulièrement l'été et particulièrement sur SETE avec les risques liés à la pratique nautique, aquatique et subaquatique sur la lagune de Thau)



Equipement. Il est préconisé que les randonneurs subaquatiques encadrés soient équipés d'un vêtement en néoprène adapté aux conditions climatiques ou d'un gilet de flottabilité adapté. L'usage d'un lestage est ici proscrit.



Plan d'action SAVOIR NAGER ODYSSEE

Public cible => plus de 80 jeunes formés SAUVE NAGE
(+ 400 jeunes sensibilisés et formés au risque de noyade)

=> certification cible 80 certifications (6 modules)

- ODYSSEE nouveaux juniors adhérents 5 jeunes SAUVE NAGE intégré à l'enseignement de la plongée sous-marine. Adolescents 10 certifications
- Scolaire Ile Thau repéré par Education Nationale (action DDCS 34) 20 jeunes
- FFH et HANDISCOLE 8 élèves passage du SAUVE NAGE
- Stage NEMO en avril public HERAULT SPORTS (Croix d'argent / St Martin)
- 12 jeunes / SAUVE NAGE + randonnée palmée IES Corniche (10 jeunes) 10 séances étalées l'hiver et le printemps passage SAUVE NAGE Ville Vie Vacances Été 450 jeunes, enseignement de la prévention de la noyade, avec passage du SAUVE NAGE en particulier pour les jeunes de l'Ile de Thau (centre social Nicolas GABINO et CLJ police).

Objectif 20 jeunes minimums en SAUVE NAGE certifiés.



ODYSSEE démocratise la randonnée palmée comme approche ludique et sécuritaire.

DIRECTION ... BAIGNADE ET FARNIENTE

Quand il fait chaud, rien de tel qu'un bon plongeon pour se rafraîchir les idées. Et dans l'hiver, les sports pour faire chaud ne manquent pas. Pourquoi ne pas en profiter pour voir ce qui se passe sous l'eau ?



En piscine l'hiver



Activité estivale

Zoom sur la féminisation de la pratique.

NB TOTAL JEUNES	DONT ILE de THAU	DONT ZUS CUCS	DONT DEPAR 34	DONT AUTRE DEP
1853	842	1204	1597	251

La plongée est un sport au départ très masculin ... ODYSSEE œuvre à faire changer cet ordre des choses.

Mixité de 50 % sur le public Junior.

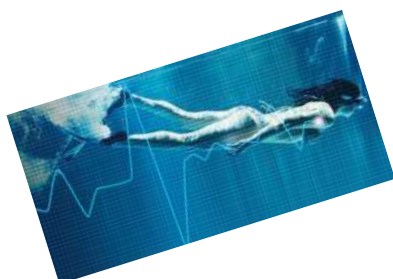
AGE MOYEN	SEXE 	SEXE 
17.4	947	906

Au club ODYSSEE nous avons une parité parfaite, en particulier pour le public jeune accueilli lors des activités CUCS. Le taux de féminisation est idéal chez les juniors et reste à améliorer chez les adultes.

Le club Odyssee met les femmes à l'honneur, mixité chez les dirigeants (trésorière, secrétaire, responsable hygiène et sécurité, responsable de la commission voyage ...) ou chez les encadrants (responsable de la formation PA40, coresponsable de la formation Initiateur, responsable de la formation étoiles de mer)

Nous constatons que les femmes ont envie de participer aux activités d'ODYSSEE comme les enfants, mais autrement (atelier navigation, pêche à pied, casting photo en mer, nettoyage des berges...). ODYSSEE s'adapte donc afin d'intégrer ces femmes dans la vie de l'association au travers d'activités éducatives et structurantes :

- Animation à destination des familles et des femmes isolées avec la ligue de l'enseignement de l'Hérault (nombre d'animations = 3 dates au printemps).
- Action avec les femmes de l'île de Thau (quartier populaire de Sète)
- 10 femmes ont participé à l'action « découverte de la mer » nb animation = 4 dates (1 réalisée début 1er semestre et une autre animation en automne et 2 en été)
- Journée de la femme avec la FFESSM comité de l'Hérault en septembre
- Plongée en famille les samedi matin d'été / nb animation = 10 dates
- Sortie navigation et connaissance de la mer, avec baignade sécurisée pour les femmes de quartiers (avec Thé gourmand embarqué)



ODYSSEE sur le podium des **clubs féminisés** de l'Hérault

(Source FFESSM Hérault)

ODYSSEE récompensé au niveau Régional
Prix femme et sport



Prix COUP de CŒUR « femme et sport »
à Camille DANCE

(Trésorière d'ODYSSEE, entraîneur de nage)



C'est une activité nouvelle sur la saison sportive 2021 / 2022

Il s'agit de développer le sport santé à ODYSSEE en complément de la plongée HANDISPORT. En effet, notre école de plongée est à la fois compétente en public valide (enfants et adultes) mais aussi pour des publics particuliers comme les personnes en situation de handicap.

ODYSSEE a formé ses cadres et a du contenu pour la mise en œuvre du sport sur ordonnance, conformément au décret no 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée.

Depuis janvier 2021, les sports subaquatiques sont intégrés au MEDICO SPORT et donc peuvent être prescrits.

Deux cadres formateurs second degré sont formés à ODYSSEE pour décliner des formations aux autres cadres et mettre en œuvre les activités auprès des bénéficiaires qui sont des personnes atteintes d'affection longue durée. Les programmes sont établis par 2 enseignants d'éducation physiques bénévoles dont un en activité physique adaptée.

Description

Mise en place de cycles de SPORT SANTE (cycles trimestriels).

Accueil à chaque cycle de 6 personnes atteintes de pathologie longue durée (En partenariat avec l'unité sport santé de SETE et sur prescription par le médecin).

Ces séances ont pour thème « palmez pour votre santé » Ces séances sont adaptées à chaque pathologie avec 1 enseignant par élève.

Le contenu est basé sur les bienfaits de la pratique aquatique (Apesanteur, respiration, décontraction)

C'est une pratique sportive maîtrisée (cardio-respiratoire, gestion de l'effort).

Les activités sont de la nage, du palmage FIT PALME tonifiant, de l'initiation à la plongée (sorte de YOGA SUB), de l'apnée (confiance en soi, relaxation) et en milieu naturel de la randonnée palmée et selon le cas de la plongée scaphandre.

Publics bénéficiaires

Pathologie : obésité, diabète, lombalgies, sclérose en plaque, maladie génétiques et orphelines, avec des comorbidités.

Territoire

Agglo pôle de SETE



Les bienfaits du sport sont réels et les sports subaquatiques ont de réelles vertus thérapeutiques

(Apesanteur, zen attitude sous l'eau)



ODYSSEE consacre une ligne d'eau au sport bien-être (entretien) et une ligne d'eau au sport santé (sport sur ordonnance).



Annexe 1 Programme de formation Annuel

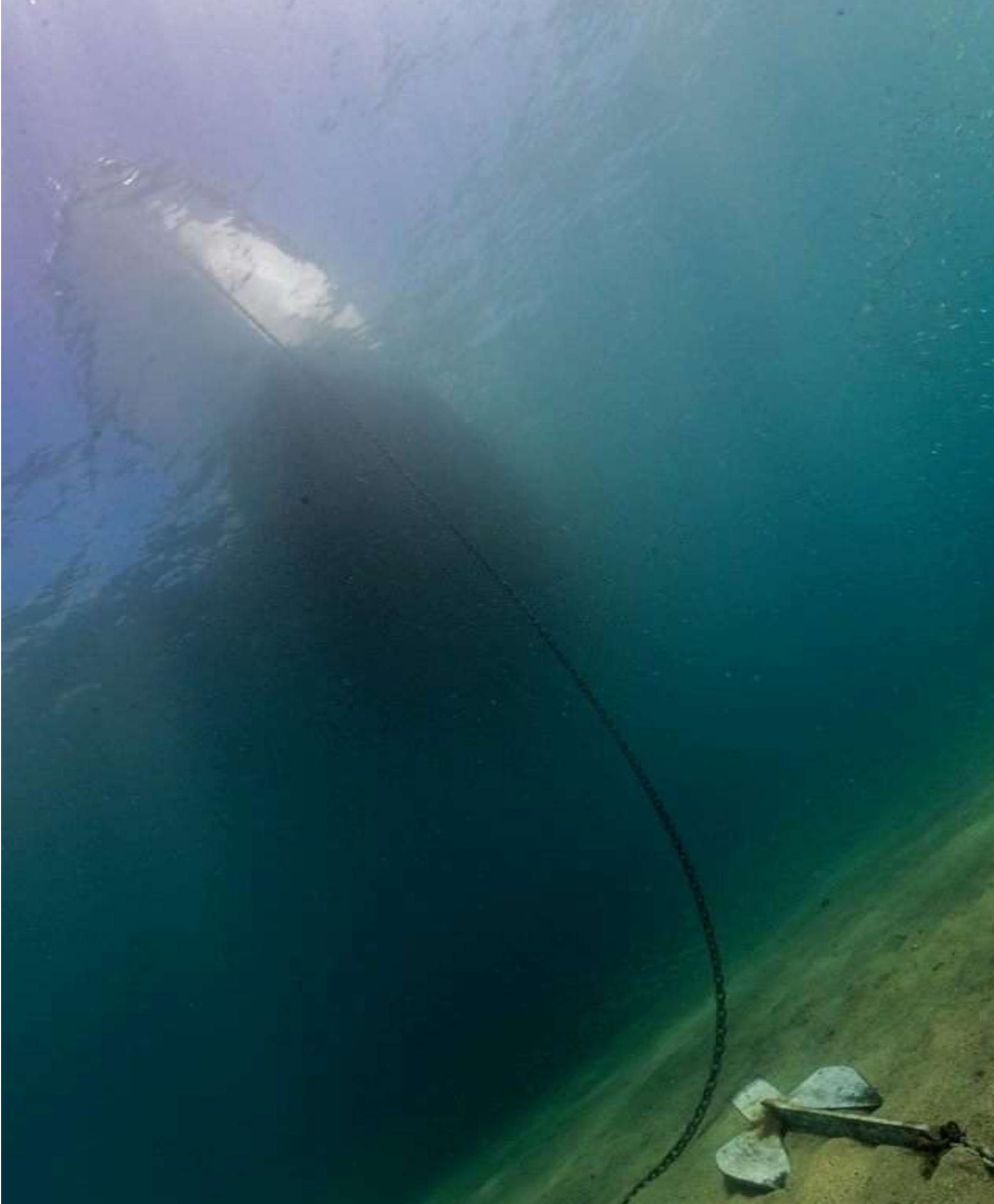
L'Odyssée compte plus de 60 encadrants dont 2 cadres 2 second degré et 30 personnes diplômés HANDISUB conjointement avec la Fédération Française Handisport.

Nom	Prénom	Pilote agréé	Permis bateau	TIV	Utilisateur compresseur agréé	RIFAP	Secourisme	Brevet ou diplôme d'Etat	Explo GP ou DP	Enseignant plongée	Enseignant Handi	Nitrox	Bio	Photo	Archéo	Guide rando palmée	Enseignant NAP	Sauvénage	Autres
ALVAREZ	Manuel		Oui	TIV		Oui		BEE51 / DEJEPS		E4	23/09/05		Monit						
BAPTISTE	Patrick	Oui	Oui	Formateur	Oui	Oui	ANTEOR			E3	13/11/10	EH2	Monit		C1B	Oui			TSI
BATTISTELLI	Cyrille					Oui				E1	20/04/12		Plong			Oui			
BESSE	David			TIV		Oui				E1	04/05/18		N1						
BIRON	Jean-Baptiste			TIV		Oui							Plong						
BIRON	Magali			TIV		Oui				P4	21/04/19		Plong	N1					
BIRRIÉ	Lucie			TIV		Oui				E1	05/06/16	EH1	Plong	N2	N1	C1B			EH1 psy
BONNET	Jean-Christophe	Oui	Oui	TIV	Oui	Oui	ANTEOR			E4	17/05/19	EH2	Monit	N2	FP1	C1B	Oui	Oui	BNSSA - NEV - TSI - Initiateur apnée
BUONOMO	Alain	Oui	Oui	TIV	Oui	Oui				E2	10/04/15		Conf	N1		C1B	Oui		Chrono NAP
BUONOMO	Johanna			TIV		Oui				E1	07/04/17		Plong	N1					
CARRIE	Thierry					Oui				E2	06/05/16			N1					RIFA A + Initiateur apnée
COSTES	Claire					Oui	ANTEOR			E3	01/09/18	EH1	Plong	FB1					RIFA A + Initiateur apnée
DANCE	Camille			TIV	Oui			BPJEPS					Conf	FB1	N1		OUI	Oui	
DEGRAS	Jean-Christophe			Formateur		Oui	ANTEOR			E2	05/04/17			N1					RIFA A
DE LA PENA	Jean				Oui	Oui				E1	10/04/09		Plong		Oui				Initiateur apnée
DENNI	Alexandre		Oui	TIV	Oui	Oui				E2	06/05/16		Conf			Oui			
DUPEU	Clothilde					Oui				E1	04/05/18								
FABRE	Pierre					Oui				E1	04/05/18		Plong	N1					
FLEITH	Patrick			TIV		Oui	ANTEOR			E3	07/07/02		Monit	N1					
FLEURY	Bertrand		Oui	TIV	Oui	Oui				E2	06/05/16		Conf		C1B	Oui			
GUEY	Gilles	Oui	Oui	TIV	Oui	Oui				E2	06/05/16		Plong		C1B	Oui			
GUIGNARD	Mickael			TIV		Oui				E2	01/05/18	EH1							Initiateur apnée
GHEQUERE	Jérôme			TIV		Oui				E3	11/07/14	EH2	Plong	FB1					ANTEOR + RIFAA
HALKIER-NIELSEN	Eric		Oui		Oui	Oui	ANTEOR			E3	23/06/18		Plong						TSI
HEBRARD	Frédérique		Oui	TIV		Oui				E3	28/04/17	MFEH1	Conf						N2 Apnée + RIFA A
JESSON	Corinne					Oui				E1	07/06/2012		Plong	N1					RIFA A
JORCANO	Alexandre			TIV		Oui	ANTEOR			E2	27/05/2017	EH2							
LAGET	Richard		Oui	Formateur	Oui	Oui				E2	06/05/16	EH1	Conf	N1					Initiateur apnée
LALANNE	Florent	Oui	Oui		Oui	Oui				E3	23/10/05	MEH1	Monit			Oui			Ed. Spé
LECOEUR	Line		Oui			Oui				E1	10/04/15	EH1		N1					
LEQUEUX-AUDRAN	Isabelle					Oui				E1				N1					
LEQUEUX	Régis		Oui			Oui				E2	01/05/18		Plong						
LENGLET	Serge		Oui	TIV	Oui	Oui	ANTEOR			E3	12/10/96	MFEH1	Monit						
LOPEZ	Serge			TIV		Oui				P4	21/04/19		Plong						
MARRAGOU	Luc			TIV		Oui				P4	21/04/19		Plong						
MAUFROY	Thierry		Oui	TIV		Oui	ANTEOR			E3	26/06/15	EH1	Plong		C1B				
OLIVA	Jean-Luc			TIV	Oui	Oui				E1	06/05/11		Conf			Oui			
PAPPALARDO	Christophe					Oui				E2	08/06/14		Conf						
PERCHE	Jean-Baptiste		Oui	TIV		Oui				E1	20/07/16	EH1	Conf	FB1					Initiateur apnée
PETIT	Fanny					Oui				E1	06/07/18								
PIERRE	Christian					Oui				E2	?	EH2	Plong						N1 Apnée
QUEVAL	Jonathan					Oui				E1	07/04/17			N1					
ROCHETTE	Jérôme					Oui				E2	21/04/19		Plong						
RIGAUD	Benoit					Oui				E1									
RIGOUSTE	Joelle					Oui				E1	11/06/05					Oui			Initiatrice apnée
ROLS	Danielle		Oui	TIV		Oui				E1	18/05/03	EH1	Conf	N1		C1B	Oui	Oui	Initiatrice apnée
ROUX	Francis			TIV	Oui	Oui				E2	06/05/16		Conf		C0B				
SALVADOR	Didier					Oui				E1									
SERVAL	Emmanuel	Oui	Oui	Formateur	Oui	Oui	ANTEOR	BEE51 / DEJEPS		E4	25/10/06	MEH2	Monit	N1		C2B	Oui	Oui	BNSSA
SERVAL	Isabelle	Oui	Oui		Oui	Oui				E2	08/05/12	EH2	Conf		N1	C1B	Oui	Oui	
SILBERT	Mireille					Oui				E1	19/06/09			N1			Oui		
VIDAL	Eric	Oui	Oui		Oui	Oui			P5	E2	02/05/08				C1B	Oui			
VILPERT	Jean-Paul	Oui	Oui	TIV	Oui	Oui	ANTEOR	BEE51		E3	19/10/07	MEH1	Monit			C2B	Oui		STAPS

Annexe 2 PLANNING DU CLUB ECOLE DE PLONGEE L'ODYSSEE

Le club école de plongée Odysée a pour vocation d'initier la pratique et découverte de la plongée sous-marine ouverte à tous. C'est un club école ouvert à l'année pour ses pratiquants réguliers. Toute l'année a lieu des séances de piscine ou de cours théoriques pour les formations.

Coordonnateur des Formations : Jean Paul / Séances piscine et théorie 2025 2026						
CKMPX 2025	salles basses	salles basses	salles basses	salles basses	salles basses	salles basses
Responsable Formation	YVESSEN McPENNEN	KARINE McPENNEN	ESIS - Guillaume - Rikar	HENRI - KARINE	CLOTILDE - David	CAMILLE - J
Formation	Niveau 1	Niveau 2	PADI - LP1	Niveau 2 - Renforcement	Indépendance	Classe de mer
12-sept	ACCUEIL Local					
12-sept	Assemblée Générale					
13-sept	ACCUEIL Piscine	?	PLOTTABILITE / EQUILIBRE	PMT - QUALITE PALMAGE		PT DRAIN -
26-sept	ACCUEIL Piscine / Matériel	MATERIEL / REGLEMENTATION	PERF PALM-REC-RE-VDM-PAN	PMT - BLOC GREAGE DECAP		PT DRAIN - SENSIBILISATION M. MARIN
03-oct	REGLEMENTATION ET PREROGATIVES	PERF GILET - PERF MAGES-PLOTTABILITE POUIMON DALLAST	EQUILIBRE PALMES - PLOTTABILITE-PMT	PMT - QUALITE IMMERSION		PT DRAIN -
10-oct	LACHER REPRISE EMPLOI APNEE TUDA - DDM	PRESSION PLOTTABILITE	BAROTRAUMATISMES	PMT - BLOC POUIMON DALLAST		PT DRAIN - PALMAGE VENTRAL
17-oct	NOTION DE PRESSION ET BAROTRAUMATISMES	LES APPUIS EQUILIBRE - PALMAGE EN AEROBIE	PMT - CAPELE - PERF PANNE AIR	PMT - QUALITE APNEE		PT DRAIN -
24-oct	PANNE D'AIR OCTOPUS - DDM - VDM	BAROTRAUMATISMES	ACCIDENTS TOXIQUES	PMT - BLOC PERF VDM		PT DRAIN - PALMAGE DORSAL SENSIBILISATION M. MARIN
31-oct	PLOTTABILITE	PERF APNEE - PERF PANNE AIR	APNEE - HOWARM UP - PHYS - CANARD - APNEE	PMT - ETALONNAGE		PT DRAIN - GRAIN BLOC
07-nov	LRE - PANNE D'AIR - VDM PERF	FROID APNEE MALAISE	SATURATION / DESATURATION	PMT - BLOC PANNE AIR		PT DRAIN - PALMAGE LATERAL SENSIBILISATION M. MARIN
14-nov	FROID ET ESSOUFFLEMENT	ASSISTANCE - TRACTAGE	PMT - CAPELE - EQUIL - PALIER - PARACHUTE	PMT - RECTITUDE		PT DRAIN - GRAIN BLOC
21-nov	DASCARRIERE - PHOQUE	DECOMPRESSION TABLES	TABLES / ORDI / PROCEDURES	PMT - BLOC VITESSE REMONT		PT DRAIN - TUDA EN SURFACE
28-nov	DESATURATION / TABLES	PERF PALMAGE ET ORIENTATION	APNEE PREPARATION - PMT	PMT - IMMERSION APNEE		PT DRAIN - TUDA EN SURFACE
05-déc	YIV					
12-déc	Plongée Club - Vidéo de la classe					
19-déc	YIV					
26-déc	YIV					
02-jan	SAUT DROIT - CANARD	BRIDIMATEUR	AUTONOMIE / PLANIFICATION	PMT - BLOC INTERVENTION		PT DRAIN - GRAIN BLOC
09-jan	GESTION AIRE ET AUTONOMIE	PALIER ET PARACHUTE	AUTONOMIE - SIGNES	PMT - APNEE STATIQUE		PT DRAIN - TUDA, SURFACE, SOUS L'EAU
16-jan	TECH DE MISE L'EAU IMM PERF	ACCIDENT DE DECO	MATERIEL	PMT - BLOC ASSISTANCE		PT DRAIN - GRAIN BLOC
23-jan	MATERIEL DE PLONGEE	ORIENTATION - ETALONNAGE	PMT - TECH ASSISTANCE - TRACTAGE	PMT - ORIENTATION		PT DRAIN - TUDA, SURFACE, SOUS L'EAU
30-jan	POUMON DALLAST ET APPUI	BIO ENVIRONNEMENT	FROID	PMT - BLOC SAUVETAGE MALAISE		PT DRAIN - GRAIN BLOC
06-fev	SECURITE DU PLONGEUR	EVALUATION DES MAGES P2	SIMULATION COMPLETE AUTONOMIE	PMT - MANNEQUIN		PT DRAIN - TUDA, SURFACE, SOUS L'EAU
13-fev	YIV					
20-fev	TECH DE MISE L'EAU POUIMON DALLAST PANNE AIR	DATEAU MATELOTAGE	BIOLOGIE ENVIRONNEMENT	PMT - BLOC PARACHUTE		PT DRAIN - GRAIN BLOC
27-fev	SYNTHESE	APNEE	EVALUATION BLANCHE THEORIE	PMT - MINI RIFAP AVEC SORTIE DE L'EAU		PT DRAIN - TUDA, SURFACE, SOUS L'EAU
06-mars		RIFAP n°1 (Jours JP)	EVALUATION FINALE THEORIE	PMT - BLOC PALIER		PT DRAIN - GRAIN BLOC
13-mars	PASS ECO SUB	RIFAP n°2 (Jours JP)	???	PMT - TROUSSE DE SECOURS		PT DRAIN - TUDA, SURFACE, SOUS L'EAU
20-mars	PILAN PISCINE - PALMAGE	RIFAP n°3 (Jours JP)	???	PMT - BLOC PHOTOSUB		PT DRAIN - GRAIN BLOC
27-mars	MATELOTAGE	PASS ECO SUB?	PASS ECO SUB?	PMT - MATELOTAGE		PT DRAIN - TUDA, SURFACE, SOUS L'EAU
04-avr				PMT - BLOC PALMAGE RESPECTUEUX		
11-avr	YIV					
18-avr	APNEE / PHOTO en PLONGEE MER	RIFAP n°4 (Jours JP)	?	PMT MER SUR LE DATEAU AVEC LES		PT DRAIN - GRAIN BLOC
25-avr	STAGE TECHNIQUE					
02-mai	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PMT MER SUR LE DATEAU AVEC LES	PLONGEE MER	PT DRAIN
09-mai	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PMT MER SUR LE DATEAU AVEC LES	PLONGEE MER	PT DRAIN
16-mai	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PMT MER SUR LE DATEAU AVEC LES	PLONGEE MER	PT DRAIN
23-mai	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PMT MER SUR LE DATEAU AVEC LES	PLONGEE MER	PT DRAIN
30-mai	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PMT MER SUR LE DATEAU AVEC LES	PLONGEE MER	PT DRAIN
06-jun	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PMT MER SUR LE DATEAU AVEC LES	PLONGEE MER	PT DRAIN



CLUB ECOLE DE PLONGÉE L'ODYSSÉE